

場所を探す

3	坪野 1381-1	(株) 農産ビギン
19 20	三仏生 4248-11	(有) 星野工務店
23	三仏生 2533	秀和建設 (株)
33	千谷甲 2136 2F	不登校支援「イマココ」
11 12	西吉谷甲 462	カイロプラクティックセンターおぢや
18	平沢 2-23-19	(株) 郷建築事務所
6	城内 2-6-16	美と健康の店 角幸
9 10	城内 4-11-22	エスポワール接骨院
14 15	城内 2-3-4	(株) 山田屋
16	城内 2-14-17	小千谷健心館整体療術
13	桜町 4949-1-207	りらくす Salon fu~
26 30	桜町 5145-1	ハイハイネット (株)
27 29	桜町 5145-1	(有) ラッキーライフ
31 32	桜町 4855	らくらくパソコン教室
34 35 36	桜町 2495-1	さつまいも農カフェきらら
37	桜町 4915	小千谷市総合体育館
1	本町 2-6-30	郷儀菓子店
2	本町 2-7-1	パン・ド・アン
22	本町 1-11-1	テレワークステーションおぢや
24 25	本町 2-6-28	第四北越銀行 小千谷支店
5	平成 1-4-13	(有) 田中國
28	平成 2-4-6	ACT 英会話教室
17	旭町 7-21	シャルルガーデン
21	旭町 13-8	小千谷市勤労青少年ホーム
7 8	ひ生乙 1338-55	カイロプラクティック Helena.
4	東栄 3-7-67	高の井酒造 (株)

ジャンルで探す

1	笹団子の作り方	2	夏のベーグル作り
3	おぢやおこわ作りスイカ・メロン食べ放題	4	日本酒のい・る・は〜生貯蔵?生造って?〜
5	日本茶を楽しもう/おいしい出し方・冷茶の作り方	6	昆布巻の作り方教室
美容・健康			
7	産前・産後の骨盤調整!	8	女性特有のお悩み フェムケア
9	肩こり・腰痛・姿勢改善/ストレッチボール	10	接骨院でできる美容・健康体験
11	AI 姿勢診断とカイロお試し施術	12	痛みのメカニズム解説とお試し骨盤調整
13	腰痛・肩こり改善相談とヘッドマッサージ	14	「巻り」の不思議 巻いた巻を切り切り/夏ビッパリのアロマクラフト作り
15	「楽しい!! 和生流」浴衣で出かけよう!!	16	鏡を覗く健康習慣
学習・体験			
24	働く世代子育て世代のお金の増やし方	25	認知症になったら預金はどうなる?
28	Let's Enjoy English with Act	30	自然災害による被害は火災保険で!
33	知ろう/不登校の正しい知識	34	ペビーフォト撮影付ペビーマッサージ体験
35	ママのためのフォトワンポイントレッスン	36	自分らしく輝くためのメンタルトレーニング
37	初めてのバレエレッスン体験教室!		
PC・スマホ			
22	スマホでスライドショーを作ろう!	26	続・LINEの気になる使い方
27	続・分からない方への簡単スマホ用語	29	ショート動画撮影
31	初心者向けスマホ講座 便利なアプリの使い方	32	小中学生向け/ロボットプログラミング体験
DIY・インテリア			
17	多肉植物の寄せ植え	18	親子で木工教室「ミニチェア」づくり
19	ドライフラワーで夏飾り作り	20	端材を使って楽しく工作
21	楽しい絵手紙教室	23	簡単出来る!! 女性のための DIY

第16回 得する街のゼミナール in おぢや

まちゼミ

7月10日(月) 受付開始!

※受付開始日より前に予約は出来ません。



地元のお店が **プロならではのコツや知識を無料で教えるゼミナール**です!
行ったことのないお店や **学んでみたいジャンルをお気軽に体験**できます!



夏休みに小千谷のお店の
専門技術を学ぼう!

開催期間 7月20日(木)~8月20日(日)

全 37 講座の詳細は中面をチェック▶

地元のお店をより深く知ってもらうために

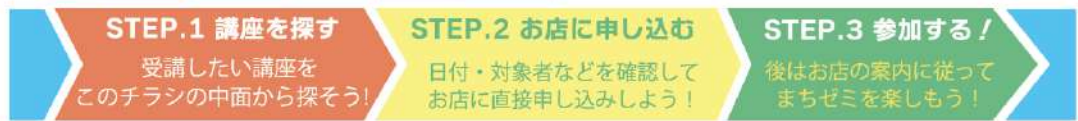
短時間で少人数向けのゼミを無料で開催しています。

気になる講座やお店があればお気軽にお問い合わせ下さい!

SNSで講座の様子をCHECK▼



まちゼミを楽しむ 3 STEP!!



●定員になり次第締め切らせて頂きます●申し込みは各店の受付時間をお願い致します。●材料費や受講対象が限定されている講座があります。受付時にご確認下さい。●安心して参加頂くためにお店からの販売は一切ございません

講座の詳細は中面をチェック!

日付で探す

日	月	火	水	木	金	土
受付開始 7月10日(月) ※お申し込みは中面の「講座一覧」から、対象・持ち物などをご確認頂き、店舗に直接ご連絡下さい。 講座ごとに、定員を設けているため7/10(月)より先着順にて受付を開始致します。			19 2023 7	20 10:00~11:00 31 13:30~15:00 16 13:00~13:45 1 14:00~15:00	21 11:00~12:00 8 13:00~14:00	22 10:00~10:45 5 14:00~15:00 17 14:00~15:00 33 15:00~16:30
23 2 9:30~12:30 37 10:00~11:00 24 10:00~11:00 17 14:00~15:00 14 14:00~15:30 19:00~20:30	24 10:00~11:00 7 11:00~12:00 8 13:00~14:00	25 10:00~12:00 26 13:00~14:30 9 14:00~15:00	26 10:00~11:30 19 13:30~15:00 8 11:00~12:00 7 13:00~14:00 27 13:00~14:30 32 16:00~17:30	27 13:30~14:30 1 14:00~15:00 22 18:00~19:30	28 10:00~11:30 11 10:00~11:30 34 10:30~11:30 12 13:30~15:00 32 18:00~19:30 15 19:00~21:00 10 20:00~21:00	19 9:30~11:00 15:00~16:30 13 10:00~11:00 32 10:00~11:30 37 10:00~11:00 17 14:00~15:00 4 18:00~19:00 30 18:00~19:00
30 17 14:00~15:00	31 8 9:30~12:00 23 13:30~14:30	1 9:30~12:00 23 13:30~14:30	2 3 4	25 10:00~11:00 36 10:00~12:00	5 28 10:00~10:45 29 10:00~11:00 11 10:00~11:30 18 10:00~11:30 14:00~15:30 21 13:00~16:00 12 13:30~15:00 33 15:00~16:30	
6 15 10:00~12:00 14:00~16:00 1 14:00~15:00	7 14 10:00~11:30 19:00~20:30	8 27 13:00~14:30 31 13:30~15:00	9 12 10:00~11:30 8 11:00~12:00 26 13:00~14:30 7 13:00~14:00 11 13:30~15:00	10 10:30~11:30 29 13:30~14:30 31 13:30~15:00	11 9:30~11:30 20 11:30~15:30 6 13:00~14:00	12 12 13 14 15 16 17
13	14	15	16	17	18 28 16:20~17:05 17:10~17:55 32 18:00~19:30	19 12 10:00~11:30 11 13:30~15:00

37 講座 受付開始 7/10(月) ●講座には定員が御座いますので早めにご予約下さい。●対象や材料費等制限がある講座が御座います。詳しくは裏面をご覧ください。

まちゼミ 参加店舗一覧

受講したい講座を探して、対象や日時を確認 / お店に直接連絡して予約しよう！
受付開始は 7月10日(月) から / 定員がごさいますのでお早めに予約をお願いします。

このマークのある講座は E-mail でも申し込み出来ます。

<p>1 笹団子の作り方 (紐の結び方)</p> <p>講師: 藤澤政浩</p> <p>新潟県の特産品 笹団子の 紐の結び方を 覚えましょう!</p> <p>会場: 本町 2-6-30</p> <p>定員 4名 / 材料費 500円 / 持ち物: エプロン</p> <p>①7/20(木) 14:00~15:00 ②7/27(木) 14:00~15:00</p> <p>③8/6(日) 14:00~15:00</p> <p>※申込受付期間 10月~17月(不定休)</p> <p>☎080-2521-2521 ※申込受付期間 10月~17月(不定休)</p>	<p>2 夏のベーグル作り</p> <p>講師: 川上朋子</p> <p>パン・ド・アン</p> <p>手ごねでベーグル生地から作り 野菜などを はさみます。</p> <p>会場: 本町 2-7-1</p> <p>定員 3名 / 材料費 3,000円 / 持ち物: エプロン・三角巾・マスク / 対象: 高校生以上</p> <p>①7/20(木) 9:30~12:30</p> <p>☎090-2749-7321 ※申込受付期間 12月~16月(土日祝休)</p>	<p>3 おぢやおこ作り</p> <p>シカ・メロン食育教室</p> <p>おぢやおこ作り 農産物を食べ て幸せいっぱい!! お腹いっぱい!!</p> <p>会場: 厚野 1381-1</p> <p>定員 3名 / 材料費 2,000円 / 持ち物: エプロン・三角巾・マスク / 対象: 小学生以上</p> <p>①7/23(日) 9:30~12:00</p> <p>☎090-6662-2222 ※申込受付期間 9月~16月(土日祝休)</p>	<p>4 日本酒のいろ・はー生酔っ?生酔って?~</p> <p>高の井酒造株式会社 講師: 杜氏 木村明裕 星野道也</p> <p>おぢやおこ作り 農産物を食べ て幸せいっぱい!! お腹いっぱい!!</p> <p>会場: 厚野 1381-1</p> <p>定員 15名 / 材料費 2,000円 / 対象: 20歳以上・女性限定</p> <p>①7/23(日) 18:00~19:00</p> <p>☎083-3450 ※申込受付期間 10月~15月(日祝休)</p>	<p>5 日本茶を淹せよう / おいしい出し方・冷茶の作り方</p> <p>有限会社田中園 講師: 田中純司</p> <p>日本茶は出し方ひとつで 種類のおいしくなります。 お茶の美味しい出し方を お教えします。 お茶の飲み比べも。</p> <p>会場: 平成 1-4-13</p> <p>定員 3名</p> <p>①7/22(土) 14:00~15:00</p> <p>☎080-2299 ※申込受付期間 9月~18月(日祝休)</p>	<p>6 昆布巻の作り方教室</p> <p>角巻 (魚沼食品) 講師: 岡田志吉</p> <p>昆布巻の一般的な作り方と 数社が開発した 子供が喜んで食べる 昆布巻の作り方を お伝えします。 また「食べる好き嫌い」が 何故起こるのか? もお伝えしたいと思います。</p> <p>会場: 城内 2-6-16(美濃町の向い) 角巻2F</p> <p>定員 10名 / 材料費 1,000円 / 持ち物: エプロン</p> <p>①7/28(日) 13:00~14:00</p> <p>☎080-1239-7435 ※申込受付期間 10月~21月</p>	<p>7 産前・産後の骨盤調整 / カイロプラクティック Helena</p> <p>講師: 遠来美咲</p> <p>骨盤調整をすることで ダイエットに繋がったり 出産がスムーズに進むことが 期待できます。 ぜひ体験してみてください!!</p> <p>会場: 日守 1338-55</p> <p>対象: 産前 / 産後 6名 / 材料費 550円 / 持ち物: フェイスタオル</p> <p>①7/21(日) 11:00~12:00 ②7/24(月) 11:00~12:00</p> <p>③7/26(水) 13:00~14:00 ④8/9(土) 13:00~14:00</p> <p>※申込受付期間 10月~16月(不定休)</p> <p>☎080-2241-0509 ※申込受付期間 9月~19月</p>	
<p>8 女性特有のお悩み フェムケア</p> <p>カイロプラクティック Helena 講師: 遠来美咲</p> <p>相談しにくい尿漏れ・子宮脱・生理痛などお家でできる運動療法を教えます。 各個人体質ずつで プライベートもです^^</p> <p>会場: 日守 1338-55</p> <p>対象: 産前 / 産後 6名 / 材料費 550円 / 持ち物: フェイスタオル</p> <p>①7/21(日) 13:00~14:00 ②7/24(月) 13:00~14:00</p> <p>③7/26(水) 11:00~12:00 ④8/9(土) 11:00~12:00</p> <p>※申込受付期間 10月~16月(不定休)</p> <p>☎080-2241-0509 ※申込受付期間 9月~19月</p>	<p>9 肩こり・腰痛・姿勢改善 / ストレッチボール</p> <p>エスポワール接骨院 講師: 相持将人</p> <p>姿勢を良くして 見た目もキレイに! 肩こり・腰痛改善にも 効果的! ストレッチボールの マスタートレーナーが 教える誰でもできる簡単体操</p> <p>会場: 城内 4-11-22 2F</p> <p>定員 5名 / 持ち物: 動きやすい服装</p> <p>①7/26(水) 14:00~15:00</p> <p>☎84-7960 ※申込受付期間 8月~19月(土日祝休)</p>	<p>10 接骨院でできる美容・健康体操</p> <p>エスポワール接骨院 講師: 藤野奈菜美</p> <p>当院にある最新の 医療機器でできる 美容・健康メニューを体験! 内容はお肌のリフトアップ・美肌・ダイエット・代謝アップなどになります。 きれいな姿勢で健康な 身体作りを目指します。</p> <p>会場: 城内 4-11-22 2F</p> <p>対象: 女性 / 定員 4名 / 持ち物: お肌の状態がよい方 / 動きやすい服装</p> <p>①7/26(水) 20:00~21:00</p> <p>☎84-7960 ※申込受付期間 8月~19月(土日祝休)</p>	<p>11 AI 姿勢診断とカイロお試し施術</p> <p>カイロプラクティックセンターおぢや 講師: 小川和幸</p> <p>最新 AI により身体の歪みを 数値化して未来予想を 3D 化します。</p> <p>会場: 西吉谷甲 462</p> <p>定員 3名</p> <p>①7/28(日) 10:00~11:30 ②8/5(日) 10:00~11:30</p> <p>③8/9(木) 13:30~15:00 ④8/19(日) 13:30~15:00</p> <p>☎080-1159-8181 ※申込受付期間 10月~18月</p>	<p>12 痛みのメカニズム解説とお試し骨盤調整</p> <p>カイロプラクティックセンターおぢや 講師: 小川和幸</p> <p>お身体と心とを繋げる お試し施術と 同様の常識を 分かります。 きれいな姿勢で健康な 身体作りを目指します。</p> <p>会場: 西吉谷甲 462</p> <p>定員 3名</p> <p>①7/28(日) 13:30~15:00 ②8/5(日) 13:30~15:00</p> <p>③8/9(木) 10:00~11:30 ④8/19(日) 10:00~11:30</p> <p>☎080-1159-8181 ※申込受付期間 10月~18月</p>	<p>13 腰痛・肩こり改善相談とヘッドマッサー</p> <p>りらっく Salon flu- 講師: 品田純子</p> <p>腰痛・肩こり・骨盤の歪み等 お身体の歪みについての 相談も! 最新の ストレッチなどの アドバイスと ヘッドマッサーを行います。 きれいな姿勢で健康な 身体作りを目指します。</p> <p>会場: 城内 4948(ハイパブリック 207)</p> <p>定員 2名 / 対象: 女性 / 持ち物: 動きやすい服装</p> <p>①7/24(日) 10:00~11:00 ②7/29(土) 10:00~11:00</p> <p>☎090-4017-0502 ※申込受付期間 10月~19月(日祝休)</p>	<p>14 「香」の不思議</p> <p>株式会社 山田屋 講師: 久保田智恵</p> <p>100%ピュアな エッセンシャルオイル使用 (赤ちゃんから家族みんなまで安心して使えたんです) ☆4度のひんやり体験 ☆虫よけ効果などなど</p> <p>会場: 城内 2-3-4</p> <p>定員 3名 / 持ち物: タオル / 材料費 700円</p> <p>①7/23(日) 14:00~15:30 ②8/10(日) 14:00~15:30</p> <p>③8/7(月) 10:00~11:30 ④8/19(日) 10:00~11:30</p> <p>☎83-2023 ※申込受付期間 10月~17月(日祝休)</p>	
<p>15 「楽しい! 和生流」浴衣で出かけよう!!</p> <p>株式会社 山田屋 講師: 久保田智恵</p> <p>日本の文化 浴衣の1着、浴衣(ちぢみ)を 着てみよう!</p> <p>会場: 城内 2-3-4</p> <p>定員 3名 / 対象: 女性 / 持ち物: 浴衣のサイズ・半袖・足絆 / 浴衣(上下着が1着のOK) / 浴衣3本・コロンヘルム1本・ヘアバンド(もしくはタオル3枚) / 髪留めのブレッサー(髪型によっては不要)</p> <p>①7/28(日) 19:00~21:00 ②8/6(日) 10:00~12:00 ③14:00~16:00</p> <p>☎83-2023 ※申込受付期間 10月~17月(日祝休)</p>	<p>16 鏡を覗く健康習慣</p> <p>小千谷健心館整体療術 講師: 野上 保</p> <p>(「目は肝の穴、耳は腎の穴」) マスクを外して 鏡の前で 一日分の顔チェック。 顔症状から見る お身体の健康状態 座談会。</p> <p>会場: 城内 2-14-17</p> <p>定員 2名</p> <p>①7/20(木) 13:00~13:45</p> <p>☎080-5510-4657 ※申込受付期間 9月~21月</p>	<p>17 多肉植物の寄せ植え</p> <p>シャルルガーデン 講師: 西原礼子</p> <p>多肉植物の寄せ植えを 楽しく作ります!</p> <p>会場: 旭町 7-21</p> <p>対象: 小学生 / 定員 8名 / 材料費 1,100円 / 持ち物: 持ち帰り用の入物</p> <p>①7/22(日) 14:00~15:00 ②7/23(日) 14:00~15:00</p> <p>③7/29(日) 14:00~15:00 ④7/30(日) 14:00~15:00</p> <p>☎080-3703-0029 ※申込受付期間 11月~16月(不定休)</p>	<p>18 親子で木工教室「ミニチュア」づくり</p> <p>株式会社 堀屋事務所 講師: 藤 邦昭</p> <p>木工さんと一緒に木製のイスを 作ってみませんか? 道具も上手に使えるように 丁寧に楽しくお教えします!</p> <p>会場: 平成 2-23-19</p> <p>定員 5名 / 材料費 500円 / 対象: 小学生以下(保護者同伴)</p> <p>①8/5(日) 10:00~11:30 ②14:00~15:30</p> <p>☎82-1134 ※申込受付期間 8月~17月(日祝休)</p>	<p>19 ドライフラワーで夏飾り作り</p> <p>(有) 星野工務店 講師: 山田</p> <p>ヘリクリサム・千日紅の ドライフラワーなどを 使ってオリジナルの 飾りを作ります!</p> <p>会場: 三弘生 4248-11</p> <p>定員 5名 / 材料費 500円 / 対象: 小学生以上</p> <p>①7/26(日) 10:00~11:30 ②13:30~15:00</p> <p>③8/1(日) 9:30~11:30 ④15:00~16:30</p> <p>☎82-5652 ※申込受付期間 9月~17月(土日祝休)</p>	<p>20 素材を使って楽しく工作</p> <p>(有) 星野工務店 講師: 大工さん</p> <p>家づくりで出た色々な 素材を使って 楽しくSDGs。 あなたのセンスで どんな作品が出来るかな。</p> <p>会場: 三弘生 4248-11</p> <p>定員 5組 / 材料費 500円 / 対象: 親子 / 持ち物: 作業用マスク</p> <p>①8/1(日) 9:30~11:30 ②13:30~15:30</p> <p>☎82-5652 ※申込受付期間 9月~17月(土日祝休)</p>	<p>21 楽しい絵手紙教室</p> <p>東山郵便局 講師: 堀内誠</p> <p>夏の挨拶等々に 絵の描き方を 教えてあげませんか? 初心者大歓迎! 道具もご用意致しますので お気軽にお申し込み下さい 経験者もOKです!</p> <p>会場: 旭町 13(小千谷市東山郵便局少年センター)</p> <p>定員 10名 / 材料費 500円</p> <p>①8/5(日) 13:00~16:00</p> <p>☎59-2006 ※申込受付期間 9月~17月(土日祝休)</p>	
<p>22 スマホでスライドショーを作ろう!</p> <p>牛久保動画製作所 講師: 牛久保和也</p> <p>自分の撮影素材を使って 簡単なスライドショーを 作りましょう!</p> <p>会場: 本町 11-1-1 (アワークスアールおぢや)</p> <p>定員 3名 / 持ち物: iPhone か iPad</p> <p>①7/27(木) 18:30~19:30</p> <p>☎090-3501-1992 ※申込受付期間 10月~18月</p>	<p>23 簡単出来る!! 女性のためのDIY</p> <p>秀和建設株式会社 講師: 秀和女子部</p> <p>ガラス容器の中で育てる 小さな苔の森。リビングや デスクに置ける癒しの インテリアを作りませんか?</p> <p>会場: 三弘生 2539</p> <p>定員 5名 / 材料費 500円 / 持ち物: 定員 3名 (キッズは希望可) / 持ち物: 汚れてもいい服装</p> <p>①7/16(日) 13:30~14:30</p> <p>☎082-0535 ※申込受付期間 9月~17月(日祝休 2・4土休)</p>	<p>24 働く世代 子育て世代のお金の増やし方</p> <p>(株)第四北越銀行 小千谷支店 講師: 備田・五十嵐・丸山</p> <p>来年、制度改正となる 「NISA」制度や 積立投資のコツについて お伝えします。 お金の増やし方を学び、 将来の資産形成に活用しましょう。</p> <p>会場: 本町 2-6-28</p> <p>定員 15名 / 持ち物: 筆記用具 / 対象: 市内在住</p> <p>①7/23(日) 10:00~11:00</p> <p>☎83-3530 ※申込受付期間 9月~17月(土日祝休)</p>	<p>25 認知症になったら預金はどうなる?</p> <p>(株)第四北越銀行 小千谷支店 講師: 備田・五十嵐・丸山</p> <p>もし、自分や家族が認知症にな ったら預金はどうなるか 金融機関での一連の手続きについて 学び、不安を解消しましょう。 相続や介護について 情報をお伝えします。</p> <p>会場: 本町 2-6-28</p> <p>定員 15名 / 持ち物: 筆記用具 / 対象: 市内在住</p> <p>①8/4(日) 10:00~11:00</p> <p>☎83-3530 ※申込受付期間 9月~17月(土日祝休)</p>	<p>26 続・LINEの気になる使い方</p> <p>ハイハイネット株式会社 講師: 安井・佐藤・田村</p> <p>英語の仕方など基本的な 機能を中心に解説します。 有料コーナーもあるので 質問ぜひ! 質問ぜひ! 質問ぜひ!</p> <p>会場: 厚野 5145-1</p> <p>定員 3名 / 持ち物: スマートフォン / 対象: スマートフォン初心者の方</p> <p>①7/25(日) 13:00~14:30 ②8/9(木) 13:00~14:30</p> <p>☎010-27-8181 ※申込受付期間 7月~20月(日祝休)</p>	<p>27 続・分からない方への簡単スマホ用語</p> <p>有限会社ラッキー・ライフ 講師: 安井・佐藤・田村</p> <p>なかなか知る機会のない スマートフォン用語を 質問まで! 質問まで! 質問まで! 有料コーナーもあるので 質問ぜひ! 質問ぜひ! 質問ぜひ!</p> <p>会場: 厚野 5145-1</p> <p>定員 3名 / 持ち物: スマートフォン / 対象: スマートフォン初心者の方</p> <p>①7/26(日) 13:00~14:30 ②8/6(日) 13:00~14:30</p> <p>☎010-27-8585 ※申込受付期間 7月~20月(日祝休)</p>	<p>28 Let's Enjoy English with Act</p> <p>ACT 英会話教室 講師: エクシール・ノエル</p> <p>学ぶチャンスは子どもの喜び、 一緒に楽しめながら 英語を学びましょう。</p> <p>会場: 平成 2-4-6</p> <p>定員 6組 / 対象: 2歳~小学生まで</p> <p>①7/22(日) 10:00~10:45 ②8/5(日) 10:00~10:45</p> <p>③8/18(日) 16:20~17:05 ④8/18(日) 17:10~17:55</p> <p>☎82-3164 ※申込受付期間 13:00以降</p>	
<p>29 ショート動画撮影</p> <p>有限会社ラッキー・ライフ 講師: 喜多村</p> <p>YouTubeは ショート動画で挑戦! 撮影方法教えます。</p> <p>会場: 厚野 5145-1</p> <p>定員 3名 / 持ち物: スマートフォン / 対象: 動画に興味のある方</p> <p>①8/5(日) 10:00~11:00 ②8/10(木) 13:30~14:30</p> <p>③8/19(日) 18:00~19:00</p> <p>☎0120-77-9585 ※申込受付期間 7月~20月(日祝休)</p>	<p>30 自然災害による被害は火災保険で / ハイハイネット株式会社</p> <p>講師: 備田・五十嵐・丸山</p> <p>市街・団地・軒・テラス カーポートが壊れた。 風・雪・水害 台風などで火災保険の 対象になることを 教えます。</p> <p>会場: 厚野 5145-1</p> <p>定員 5名 / 対象: 壊れたお困りの事</p> <p>①7/20(日) 10:00~11:00 ②7/27(日) 13:30~14:30</p> <p>③7/29(日) 18:00~19:00</p> <p>☎0120-27-8181 ※申込受付期間 9月~17月(日祝休)</p>	<p>31 初心者向けスマホ講座 便利なアプリの使い方</p> <p>講師: 大山・佐藤</p> <p>らくらく/パココ教室 初心者向けにパココと 便利なアプリの 使い方を学びましょう。 もちろん自分で知りた 内容があればお申込みのときに お伝えさせていただきます。</p> <p>会場: 厚野 4855</p> <p>定員 5名 / 持ち物: スマートフォン</p> <p>①7/20(日) 13:30~15:00 ②8/6(日) 13:30~15:00</p> <p>③8/10(日) 13:30~15:00</p> <p>☎86-7898 ※申込受付期間 10月~17月(土日祝休)</p>	<p>32 小学生向け / ロボットプログラミング体験</p> <p>らくらく/パココ教室 講師: 佐藤</p> <p>初めての大きな教室! ブロックを組み立ててパソコンで プログラムを作りながら、 ロボットを操作しましょう。 テキストがあるので 楽しく体験!</p> <p>会場: 厚野 4855</p> <p>定員 3組 / 対象: 保護者同伴 / 対象: 小学生と保護者</p> <p>①7/26(日) 18:00~17:30 ②7/28(日) 18:00~19:30</p> <p>③7/29(日) 10:00~11:30 ④8/18(日) 18:00~19:30</p> <p>☎86-7898 ※申込受付期間 10月~17月(土日祝休)</p>	<p>33 知ろう / 不登校の正しい知識</p> <p>不登校支援「イマココ」 講師: 田沼優子</p> <p>不登校は甘え / イマココでは ありません。 回復段階に沿って元気になります。 正しい知識を知って不安を 解消しましょう。 質問にもお答えします!</p> <p>会場: 大千谷甲 2138 香こぼりバーサイドIV2階</p> <p>定員 3名 / 対象: 不登校・行き渋りにお困りの方 / 持ち物: 筆記用具</p> <p>①7/22(日) 15:00~16:30 ②8/5(日) 15:00~16:30</p> <p>☎080-4659-9136 ※申込受付期間 10月~19月</p>	<p>34 ベビーフォト撮影付ベビーマッサー体験</p> <p>ママと赤ちゃんの安心基地らくらく 講師: 佐藤麻子</p> <p>ママのふれあいベビーマッサーを 気軽に体験。 お子様の愛らしい表情やしゃべり を 小千谷町のベビゲッターが 1枚の写真に残します。</p> <p>会場: 厚野 2455(まつまいも農カフェ3号店)</p> <p>定員 4名 / 対象: 生後2ヶ月~1才のママと赤ちゃん / 持ち物: パスタ100円 / 対象: 3歳~大人 (親子で参加可)</p> <p>①7/28(日) 10:30~11:30</p> <p>☎080-4461-8739 ※申込受付期間 9月~19月</p>	<p>35 ママのためのフォトポイントレッスン</p> <p>ママと赤ちゃんの安心基地らくらく 講師: 佐藤麻子</p> <p>マタニティが学べる セルフニュー・ポイントの ポイントから我が子の 可愛い瞬間を一枚に残せる ポイントをママフォトグラファー がママ目線で教えます。</p> <p>会場: 厚野 2455(まつまいも農カフェ3号店)</p> <p>定員 4名 / 対象: 妊婦 / 持ち物: 100円 / 対象: 3歳~大人 (親子で参加可)</p> <p>①8/10(日) 10:30~11:30</p> <p>☎080-4461-8739 ※申込受付期間 9月~19月</p>	
<p>36 自分らしく輝くためのメンタルトレーニング</p> <p>オフィス・イマココ 講師: 西尾良史</p> <p>箱根駅伝や実業団ランナーの 元メンタルコーチが 緊張・不安克服・全力発揮の 方法をお伝え。 終了後はランチ交流会 (参加費実費・自由参加)</p> <p>会場: 厚野 2495(まつまいも農カフェ3号店)</p> <p>定員 15名 / 持ち物: 筆記用具 / 対象: 小学生~6人</p> <p>①7/25(日) 10:00~12:00 ②8/4(日) 10:00~12:00</p> <p>☎090-3529-1315 ※申込受付期間 9月~19月(不定休)</p>	<p>37 初めてのバレエレッスン体験教室 / SAORIバレエスタジオ</p> <p>講師: 西尾良史</p> <p>箱根駅伝や実業団ランナーの 元メンタルコーチが 緊張・不安克服・全力発揮の 方法をお伝え。 終了後はランチ交流会 (参加費実費・自由参加)</p> <p>会場: 厚野 4916</p> <p>01) 小千谷市立体育館(階上) / 02) 小千谷市立体育館(階下) / タオル・飲み物 / 対象: 3歳~大人 (親子で参加可)</p> <p>①7/23(日) 10:00~11:00 ②7/28(日) 10:00~11:00</p> <p>☎0120-77-9585 ※申込受付期間 9月~19月(不定休)</p>	<p>まちゼミを楽しむ 3 STEP!!</p> <p>STEP.1 講座を探す 受講したい講座を このラシの面から探そう!</p> <p>STEP.2 お店に申し込む 日付・対象者などを確認して お店に直接申し込みしよう!</p> <p>STEP.3 参加する! 後はお店の案内に従って まちゼミを楽しもう!</p> <p>お申込み・お問い合わせは各店舗にお願致します。講座には定員がございます。7/10(月)受付開始日以降、お早めにご予約くださいますようお願い致します。対象や材料費の異なる講座がございますので、備考欄を確認の上ご予約下さい。</p>					

まちゼミ 参加店を募集しています!

おぢやまちゼミでは講座を開いてくれる店舗を募集しています。 事業のPRやお店のファン作りに繋がる「まちゼミ」開催の他、 交流の場として、各種セミナーや交流会を開催しています。 お困り事や事業の相談をする場としても活用頂けます。 ぜひ、お気軽にご相談ください!