


時間 / 場所で探す

10/28(金)受付開始！

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2022 11	10/30	1	2 13:00~	3 10:15~	4 8 16:00~ 2 18:00~	5 2 9:00~ 23 10:30~13:30~
6	7 4 13:00~ 2 18:00~	8 5 13:00~ 19 20:00~	9 23 10:30~13:30~	10 25 13:00~ 8 13:30~ 15 13:30~ 28 14:00~	11 6 10:00~ 3 14:00~ 11 14:00~ 17 15:00~	12 18 10:00~ 22 10:30~13:30~ 1 11:00~ 9 14:00~15:00~
13 31 9:30~ 9 14:00~15:00~	14 4 13:00~	15 21 10:00~ 7 10:30~ 5 13:00~ 15 13:30~	16 22 10:30~13:30~ 3 18:00~ 24 19:00~	17 16 14:00~ 28 14:00~	18	19 12 9:30~15:00~ 3 10:00~ 21 10:00~ 10 13:00~
20 24 13:00~ 28 14:00~	21 26 10:00~ 14 18:00~	22 16 10:00~ 20 14:00~	23 1 10:15~ 27 14:00~	24 3 10:00~ 28 14:00~ 30 19:00~	25 17 15:00~ 20 20:00~	26 16 10:00~ 18 10:00~ 25 10:30~
27 13 9:30~15:00~ 29 13:00~	28 16 18:00~	29	30			

飲食

27

初心者向けの簡単なおいしいコーヒーのいれ方

28

おいしい醤油赤飯の作り方

29

昆布巻の作り方教室

31

ベーグル作り

ジャンルで探す

PC・スマホ

2

ロボットプログラミングやってみる

5

分からない方への簡単スマホ用語講座

16

スマホで動画制作

美容 / 健康

19

肩こり・腰痛・猫背改善！ストレッチポール

21

産前・産後・妊娠に！骨盤調整体験

23

腰痛・肩こり お悩み相談＋骨盤調整

25

冬の乾燥予防とセルフ小顔マッサージでハリのあるお肌と土台を作りましょう。

20

知らないで損！水素で出来る美容・健康法

22

自分でできる骨盤調整 バタバタ体操教えます

24

「楽しい！ / 和生活」お正月、着物で過ごそう！ /

26

「うなじ美人」は「着物美人」

学習・体験

1

Let's Enjoy English with ACT

6

マタニティヨガとセルフニューボーンフォトワンポイントレッスン

18

親子でバレエレッスン教室！ /

3

補助金・支援制度を学ぼう！

7

ベビーフォト撮影付ベビーマッサージ体験

DIY / インテリア

8

スマホ写真を使って年賀状を作ろう！

11

簡単できる！！女性のためのDIY

13

ドライフラワーでクリスマスリース作り

9

多肉植物の寄せ植え

10

楽しい絵手紙教室

12

畳の今昔物語と和を感じるミニ畳作り

15

世界に1つだけのコースター作り体験

17

チョークアート体験講座

※まちゼミ会場の施設・住所です。講師店舗とは異なる場合があります。

1	ACT 英会話教室	平成 2-4-6
2 8	らくらくパソコン教室	桜町 4855
3 4	ハイハイネット	桜町 5145-1
5	ラッキーライフ	桜町 5145-1
6 7	さつまいも農カフェきらら	桜町 2495-1 ※
9	シャルルガーデン	旭町 7-20
10	小千谷市勤労青少年ホーム	旭町 13-8 ※
11	秀和建設（株）	三仏生 2533
12 13	(有) 星野工務店	三仏生 4248-11
14	テレワークステーションおぢや	本町 1-11-1 ※
15	ブティックおおたに	本町 2-1-1
16	コンヘルラッキー	桜町 5145-1
17	Cafe necessite	城内 4-7-34 ※
18	小千谷市総合体育館	桜町 4915 ※
19 20	エスポワール接骨院	城内 4-11-22 2F
21	カイロプラクティック Helena.	ひ生乙 1338-55
22 23	カイロプラクティックセンターおぢや	西吉谷甲 462
24 25	山田屋	城内 3-2-4
26	ヘアーサロン結	桜町 1221-57
27	お茶と自然焙煎珈琲の田中園	平成 1-4-13
28	堀儀菓子店	本町 2-6-30
29	美と健康の店 角幸	城内 2-6-16 ※
30	吉水屋酒店	平成 2-2-31
31	パン・ド・アン	本町 2-7-1

とっても簡単！

まちゼミを楽しむ

3ステップ！

①まずは裏面で受講したい講座を見つけて対象や材料費等詳細を確認！

②メールか電話でお店に直接連絡！人気の講座はすぐ定員に達するのでお早めに！

③あとはお店の方が対応してくれます。まちゼミをお楽しみ下さい！



まちゼミ

参加店舗を募集しています！

事業 PR や異業種交流など、参加店舗にとっても、多くのメリットがあります。各種セミナーや、お困りことを相談する場もありますので、ぜひご参加下さい！

第15回 得する街のゼミナールinおぢや

まちゼミ

地域のお店が講師となってプロならではのコツやお役立ち情報などを無料で学べる少人数制のゼミです



開催期間11月1日(火)～11月30日(水)

10月28日(金)受付開始！

受講無料！全31講座

※材料費がかかる場合がございます



まちゼミで地域の店の専門技術を学ぼう！

▼全 31 講座の詳細は中面をチェック！▼

STEP.1 講座を探す

受講したい講座をこのチラシの中面から探そう！

STEP.2 お店に申し込む

日付・対象者などを確認してお店に直接申し込みしよう！

STEP.3 参加する！

後はお店の案内に従ってまちゼミを楽しもう！

●定員になり次第締め切らせて頂きます●申し込みは各お店の受付時間をお願い致します。●材料費や受講対象が限定されている講座があります。受付時にご確認下さい。●安心して参加頂くためにお店からの販売は一切ございません

受講者の皆様へのお願い

講師店の予防対策

体温の実測

マスク着用

手指の消毒

定期的な換気

飛沫対策

人数制限





おぢやまちゼミでは、よりお楽しみ頂く為にSNSで発信をしています。ぜひフォローしてください！

感染状況によって、講座が延期または中止となる場合がございます。対応は各店舗にお問い合わせ下さい。

主催：おぢやまちゼミ運営委員会 後援：小千谷市 お問い合わせ：小千谷商工会議所 (☎81-1300) 〒947-0021 小千谷市本町 2-1-5 ※ご予約は直接店舗へお願い致します。

31 講座 受付開始 10/28(金) ●講座には定員が御座いますのでお早めにご予約下さい。●対象や材料費等制限がある講座が御座います。詳しくは裏面をご覧ください。

まちゼミ 参加店舗一覧

受講したい講座を探して、対象や日時を確認！ **お店に直接連絡**して予約しよう！
受付開始は 10 月 28 日(金) から！定員がごさいますので早めに予約をお願いします。

1

Let's Enjoy English with ACT

学

ACT 英会話教室 講師：エクシル先生・ロエル先生

秋になったら
ACT デビューしよう!!
学ぶチャンスは
こどもの喜び!



定員 5 名 / 対象 3 才〜小学生

日時 ①11/3(水)10:15〜11:00 ②11/12(水)11:00〜11:45
③11/23(木)10:15〜11:00

受付 ☎82-3164 ※申込受付時間 13:00〜20:00(日定休) 平成 2-4-6

2

ロボットプログラミングやってみる

学

らくらくパソコン教室 講師：佐藤あつし

パソコンを使って簡単な
プログラミングを学びます。
自分で組み立てる
ブロック自動車を動かして
ゴールに向かおう!
初めてでも楽しく学べる内容です。



定員 3 組 / 対象 小学 1〜6 年生 (保護者同伴)

日時 ①11/4(金)18:00〜19:00 ②11/5(土)9:00〜10:00
③11/7(月)18:00〜19:00

受付 ☎86-7898 ※申込受付時間 10:00〜17:00(土日祝定休)
桜町 4855 raku.raku.pasoon@gmail.com

3

補助金・支援制度を学ぼう!

学

ハイハイネット(株) 講師：ベターライフリフォームアドバイザー 高多村

こどもみらい住宅支援、
シニアの為の
リフォーム補助金支援制度
などの学びです。
国土交通大臣
登録団体の会員です。



定員 5 名

日時 ①11/11(金)14:00〜15:00 ②11/16(水)18:00〜19:00
③11/19(土)10:00〜11:00 ④11/24(木)10:00〜11:00

受付 ☎0120-27-8181 桜町 5145-1
※申込受付時間 7:00〜20:00(日祝定休) e-8181@be.wakwak.com

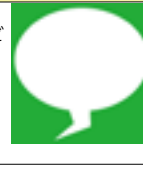
4

今さら聞きたいLINEの気になる使い方

学

ハイハイネット(株) 講師：安井・佐藤・田村

通話のしかた・トークの送り方など
基本的な機能から、着信拒否の
方法など知りたい機能まで
わかりやすくお教えします。



定員 3 名 / 持ち物 お使いのスマートフォン
対象: スマートフォン初心者

日時 ①11/7(月)13:00〜14:00 ②11/14(月)13:00〜14:00

受付 ☎0120-27-8181 桜町 5145-1
※申込受付時間 7:00〜20:00(日祝定休) e-8181@be.wakwak.com

5

分らない方への簡単スマホ用語講座

学

有限会社ラッキー・ライフ 講師：安井・佐藤・田村

「アプリ」「Wi-Fi」
「アップデート」など身近で
分りにくい用語を
解説します。
スマホを使うときのモヤモヤも
解消です。



定員 4 名 / 対象: マタニティさん/
持ち物: 普段使っているカメラ・スマホ
対象: スマートフォンが分らない方

日時 ①11/8(水)13:00〜14:00 ②11/15(水)13:00〜14:00

受付 ☎0120-77-8585 桜町 5145-1
※申込受付時間 7:00〜20:00(日祝定休) e3535@bj.wakwak.com

6

マタニティヨガと
セルフニューボーンフォトレッスン

学

マタニティヨガと
セルフニューボーン
フォトレッスン 講師：柳田めぐみ・佐藤順子

マタニティさんに向けた
セルフニューボーン
フォトレッスンと
自宅でもできる
マタニティヨガを行います。
上のお子さん同伴 OK です。



定員 4 名 / 対象: マタニティさん/
持ち物: 普段使っているカメラ・スマホ
※カメラの設定は各自でお願いします。

日時 11/11(金)10:00〜11:30

※会場: さつまいも農カフェきらら 桜町 2 4 9 5-1 ※申込受付時間 9:00〜19:00
☎080-4461-8739 rakuraku.junko.sato@gmail.com

7

ベビーフォト撮影付ベビーマッサージ体験

学

ママと赤ちゃんの安心基地 らくらく 講師：佐藤順子

親子のふれあいベビーマッサージを
気軽に体験。
お子様の愛おしい表情やしぐさを
小千谷初のパピグラフィアが
1 枚の写真に残します。



定員 4 名 / 対象: 生後 2 ヶ月〜1 才の
赤ちゃん和妈妈 / 持ち物: バスタオル 1 枚 /
水分 (ミルクなど) 材料費: 1000 円

日時 11/15(水)10:30〜11:30

※会場: さつまいも農カフェきらら 桜町 2 4 9 5-1 ※申込受付時間 9:00〜19:00
☎080-4461-8739 rakuraku.junko.sato@gmail.com

8

スマホ写真を使って年賀状を作ろう!

作

らくらくパソコン教室 講師：大山・佐藤

今年の年賀状を思い出の旅先、
家族、子供や孫の写真を使って
パソコンで作りましょう!
スマホ、デジカメで撮っている
写真をお持ちください



定員 4 名 / 持ち物: スマホまたはデジカメの写真

日時 ①11/4(金)16:00〜17:30 ②11/10(水)13:30〜15:00

受付 ☎86-7898 ※申込受付時間 10:00〜17:00(土日祝定休)
桜町 4855 raku.raku.pasoon@gmail.com

9

多肉植物の寄せ植え

作

シャルルガーデン 講師：西原 礼子

多肉植物の寄せ植えを作って
楽しみませんか? 育て方など
わかりやすくお話しします。



定員 5 名 / 対象: 小学生以上/
材料費: 1,000 円 / 持ち物: 持ち帰り用カゴなど

日時 11/12(水) ①14:00〜15:00 ②15:00〜16:00
11/13(木) ③14:00〜15:00 ④15:00〜16:00

受付 ※申込受付時間 9:00〜19:00(10.11 月は水定休)
☎080-3703-0029 旭町 7-20

10

楽しい絵手紙教室

作

東山郵便局・城川郵便局 講師：堀沢誠

クリスマスやお正月に綺麗な
絵手紙を描いてみませんか?
初心者大歓迎!
道具もご用意致しますので
お気軽にお申し込み下さい。



定員 10 名 / 材料費: 500 円

※会場: 小千谷市勤労青少年ホーム 旭町 13-8

日時 11/19(土)13:00〜16:00

※申込受付時間 9:00〜17:30(土日祝定休)

11

簡単できる!! 女性のためのDIY

作

秀和建設株式会社 講師：秀和女子部

アクセサリーが増えるときは
誰でも「しあわせ」な
気持ちになるもの。
指先一つで オリジナルブランド
のアクセサリーを作って
「しあわせ」を増やしませんか?



定員 5 名 / 対象: 女性限定
持ち物: 汚れても良い服装 / 材料費: 500 円

日時 11/11(金)14:00〜15:00

受付 ☎82-0535 三仏生 2533 ※申込受付時間 9:00〜17:00(土日祝定休)

12

畳の今昔物語と和を感じるミニ畳作り

作

(有) 星野工務店 講師：山田奈緒子

昔の畳と今の畳…違いを
知っていますか?
畳の今昔を聞いた後、
飾りになる小さな畳を
手作りしましょう。



定員 3 名 / 対象: 小学生以上/
持ち物: 飾りたい物 / 材料費: 500 円

日時 11/19(土) ①9:30〜11:00 ②15:00〜16:30

受付 ☎82-5652 ※申込受付時間 9:00〜17:30(土日定休)
三仏生 4248-11

13

ドライフラワーでクリスマスリース作り

作

(有) 星野工務店 講師：丸山・山田

ヘリクリサム・千日紅の
ドライフラワーなどを
使ってオリジナル
クリスマスリースを
楽しく作りましょう!



定員 6 名 / 対象: 小学生以上/
持ち物: 飾りたい物 / 材料費: 500 円

日時 11/27(日) ①9:30〜11:00 ②15:00〜16:30

受付 ☎82-5652 ※申込受付時間 9:00〜17:30(土日定休)
三仏生 4248-11

14

スマホでスライドショーを作ろう!

作

牛久保動画製作所 講師：牛久保拓也

iPhone か iPad お持ちの方限定!
自分で撮った素材を使って簡単な
スライドショーを作って見よう!
アプリで完結する簡単な
動画を作成します!
※アプリ (VLLO) を使用します



定員 4 名 / 持ち物: iPhone か iPad

※会場: テレワークステーションおぢや 本町 1-1-1

日時 11/21(月)18:00〜19:30

受付 ☎090-3501-1992
※申込受付時間 8:00〜18:00 tushikubo0914@gmail.com

15

世界に 1 つだけのコースター作り体験

作

ブティックおおたに 講師：大谷 有子

タンスの中の小千谷縮・紬で
コースターを創りましょう!
着物を提供して下さる方も
大歓迎! その他の
着物リメイクの提案も
させて頂きます!



定員 4 名 / 対象: 女性 / 材料費: 500 円 (※着物生地がない場合)
※持ち物: 着物生地・針・糸 (ない場合はこちらで用意します。)

日時 ①11/10(水) 13:30〜14:30 ②11/15(水) 13:30〜14:30

受付 ※申込受付時間 11:00〜17:30(水日定休)
☎82-3735 本町 2-1-1

16

スマホで動画制作

作

コンヘルラッキー 講師：にいがた映画委員会 喜多村

簡単なスマホ撮影で
YouTube に、そして
ニコ友にも載せよう!



定員 3 名 / 持ち物: お使いのスマートフォン
対象: スマートフォン初心者

日時 ①11/17(水)14:00〜15:00 ②11/22(水)10:00〜11:00
③11/26(土)10:00〜11:00 ④11/28(月)18:00〜19:00

受付 ☎0120-77-8585 桜町 5145-1
※申込受付時間 7:00〜20:00(日祝定休) e-2525@be.wakwak.com

17

チョークアート体験講座

体験

studio N 講師：ほしのなおり

オイルパステルと
指で描く
チョークアートの
体験です。



※会場: cafe necessite 城内 4-7-34
定員 5 名 / 対象 3 才〜小学生 (要保護者同伴)
持ち物: 運動のできる服装、靴下、飲み物
材料費: 500 円 / 持ち物: エプロン、ウェットティッシュ

日時 ①11/11(金) 15:00〜16:00 ②11/25(金) 15:00〜16:00

受付 ※申込受付時間 10:00〜16:00
☎080-5177-0702 beach_nom@yahoo.co.jp

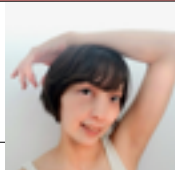
18

親子でバレエレッスン教室!!

体験

SAORI バレエスタジオ 講師：安藤紗織

親子でバレエ音楽に合わせて
ストレッチや
レッスンを体験!!
楽しく優雅に
踊ってみましょう♪



定員 5 名 / 対象 3 才〜小学生 (要保護者同伴)
持ち物: 運動のできる服装、靴下、飲み物

日時 ①11/12(水)10:00〜11:00 ②11/26(土)10:00〜11:00

※会場: 小千谷市総合体育館 1 階運動場 桜町 4915
☎080-5986-7399 mamababy.ballet@gmail.com
※申込受付: 電話は土日のみ

19

肩こり・腰痛・猫背改善/ストレッチボール

体験

エスポワール接骨院 講師：穂苅奈菜美

ボールに乗りリラックスしながら
身体をリセット!
肩こり・腰痛・猫背でお悩みの方
スポーツパフォーマンスを
上げたい方にもオススメです。



定員 4 名 / 持ち物: 動きやすい服装

日時 ①11/2(水)13:00〜14:00 ②11/8(水)20:00〜21:00

☎84-7960 ※申込受付時間 8:00〜19:00(日祝/水・土午後定休)
城内 4-11-22 2F wakepaga11@gmail.com

20

知らないで損! 水素で出来る美容・健康法

体験

エスポワール接骨院 講師：相崎将人

病気や老化の原因である
悪玉活性酸素を
水素で撃退!
全身に効率よく水素を
取り込める水素定湯を
体験しながら、
水素で出来る美容・健康法を学ぼう。



定員 4 名

日時 ①11/22(水)14:00〜15:00 ②11/25(水)20:00〜21:00

☎84-7960 ※申込受付時間 8:00〜19:00(日祝/水・土午後定休)
城内 4-11-22 2F wakepaga11@gmail.com

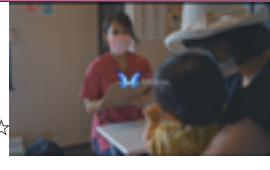
21

産前・産後・妊活に! 骨盤調整体験

体験

カイロプラクティック Helena. 講師：畑栗美咲

身体の土台である
骨盤を整える事で
スムーズな出産・
産後ダイエット・
妊活に繋がります☆



定員 2 名 / 対象: 女性/
※妊婦さんも可能ですが、体調のすぐれない方はお控えください。

日時 ①11/15(水)10:00〜11:00 ②11/19(土)10:00〜11:00

☎080-2241-0509 ※申込受付時間 9:00〜18:00(日定休)
ひ生乙 1338-55 ssaryyyyy@yahoo.co.jp

22

自分でできる骨盤調整 バタバタ体操教えます

体験

カイロプラクティックセンターおぢや 講師：小川和幸

ご自宅でできる簡単
骨盤調整の体験講座です
骨盤と背骨を褒めながら
整えてスッキリしよう!



定員 2 名

日時 11/12(水) ①10:30〜12:00 ②13:30〜15:00
11/16(水) ③10:30〜12:00 ④13:30〜15:00

☎080-1159-8181 ※申込受付時間 10:00〜18:00
西吉谷甲 462 wizardzero3.0@gmail.com

23

腰痛・肩こり お悩み相談十骨盤調整

体験

カイロプラクティックセンターおぢや 講師：小川和幸

お身体の悩みを問診し、
アドバイスと骨盤調整をします
姿勢を正しくして美と健康を!



定員 2 名

日時 11/5(水) ①10:30〜12:00 ②13:30〜15:00
11/9(水) ③10:30〜12:00 ④13:30〜15:00

☎080-1159-8181 ※申込受付時間 10:00〜18:00
西吉谷甲 462 wizardzero3.0@gmail.com

24

「楽しい! / 和生活」お正月、着物で過ごそう!!

体験

横山田屋 講師：久保田智恵

日本の文化、着物
一人で着てみよう!!



定員 3 名 / 対象: 中学生以上の女性/
持ち物: 袖、小紋、足袋・半幅帯・肌襦袢
・裾除け (上下繋がっているものでも OK)
・紐 3 本、コリンベルト 1 本・ヒップパッド
(もしくはタオル 3 枚)・和装用のブラジャー (着装)

日時 ①11/16(水)19:00〜21:00 ②11/20(日)13:00〜15:00

受付 ☎83-2023 城内 2-3-4 ※申込受付時間 10:00〜17:00(日祝定休)

25

冬の乾燥予防とセルフ小顔マッサージで
ハリのあるお肌と土台を作りましょう。

体験

いいあんべ 横山田屋 講師：柳田めぐみ・久保田智恵

冬の乾燥、紫外線予防の
プチ講座と! 大好評の自分で
できるお顔のたるみ解消
マッサージでハリのあるお肌の
土台作りをしましょう。



※会場: 山田屋 城内 3-2-4
定員 5 名 / 持ち物: あれば手鏡

日時 ①11/10(水)13:00〜14:30 ②11/26(土)10:30〜12:00

☎83-2023 城内 2-3-4 ※申込受付時間 10:00〜17:00(日祝定休)
eeanbe@gmail.com

26

「うなじ美人」は「着物美人」

体験

ヘアサロン結 横山田屋 講師：佐藤友美・久保田智恵

ヘアサロン結: 女性の美しさは、
うなじが大切!! うなじを綺麗にそって
着物を着ませんか?
山田屋: お正月にお着物を
自分で着てみませんか?



※不明な点はご連絡ください
定員 3 名 / 対象: 女性限定 / 材料費: 500 円
参加者の皆様にはプレゼント有り
※冬に嬉しいお顔(バクテリア)をプレゼント
持ち物: 袖、小紋、足袋・半幅帯
・前襟・裾除け (上下繋がっているものでも OK)・紐 3 本・コリンベルト 1 本
・ヒップパッド (もしくはタオル 3 枚)・和装用のブラジャー (着装)

日時 11/21(月)10:00〜11:30 ※会場: ヘアサロン結 桜町 1221-57
☎83-2023 城内 2-3-4 ※申込受付時間 10:00〜17:00(日祝定休)

27

初心者向けの簡単なおいしいコーヒーのいれ方

食

お茶と自然焙煎珈琲の田中国 講師：田中紳司

簡単においしくコーヒーを
いれるコツをお教えします!
自然焙煎コーヒーの
飲み比べも!



定員 3 名 / 材料費: 持ち物: なし

日時 11/23(水)14:00〜15:00

☎82-2299
平成 1-4-13 ※申込受付時間 9:00〜18:00(日定休)

28

おいしい醤油赤飯の作り方

食

堀儀菓子店 講師：堀澤政浩

当店で製造販売している
醤油赤飯の作り方を
公開いたします。
前回申し込みがいっぱいで
参加頂けなかった方の為に
もう 1 回行います!!
日祝でない日に参加出来ない方の
為に 20 (日) にも行います



定員 5 名

日時 ①11/10(水) ②17(水) ③20(日) ④24(木)14:00〜15:00

☎82-2521 本町 2-6-30 ※申込受付時間 10:00〜16:00(不定休)

29

昆布巻の作り方教室

食

角幸 (魚沼食品) 講師：魚沼食品 関 比登志

昆布巻の一般的な作り方と
弊社が開発した独自製法に
よる子供が喜んで食べる
昆布巻きの煮方をお伝えします
年末年始を控えたこの時期に
改めて新潟の昆布巻作りに触れる機会を企画しました。



定員 10 名 / 材料費: 500 円

日時 ①11/27(日)13:00〜14:00

※会場: 美と健康の店 角幸 城内 2-6-16
☎080-1239-7435 ※9 時〜18 時 info@uonumaya.com

30

大きなグラスで赤ワインを試してみよう

食

古水屋酒店 講師：渡辺大平

グラスはワインのゆりカゴと
言われています。
グラスの違いにより、味わい
香りが全く異なる事もあります
大きなグラスで
試してみませんか?
試飲を行いますので車で来店はご遠慮ください。



定員 5 名 / 材料費: 500 円 / 対象: 20 才以上の方

日時 11/24(水)19:00〜20:00

※申込受付時間 8:00〜21:00
☎82-2356 平成 2-2-31 yoshimizuya@ezweb.ne.jp

31

ベーグル作り

食

パン・ド・アン 講師：川上 朋子

パン作りを生地作りから
行います。できたパンは
お持ち帰りできます



定員 3 名 / 材料費: 2,000 円 /
持ち物: エプロン・三角巾・タッパー
/ 対象: 20 才以上の方

日時 11/13(日)9:30〜11:00 ※延長することがあります

☎090-2749-7321 tomopost_182117@docomo.ne.jp

まちゼミでは、より多くのお客様に楽しんで頂く為に SNS での情報発信をしています。
講座に参加された方はぜひ「おぢやまちゼミ」アカウントをタグ付けやメンションをしてご投稿ください。
また、講師から講座の様子を撮影・投稿していいかお尋ねする事があります。ご協力頂けますようお願い致します。

おぢやまちゼミアカウントでは、開催講座の情報の他、
地域のお得情報も発信しています! ぜひフォローをお願い致します。



STEP.1 講座を探す
受講したい講座を
探そう!

STEP.2 お店に申し込む
日付・対象者などを確認して
お店に直接申し込みしよう!

STEP.3 参加する!
後はお店の案内に従って
まちゼミを楽しもう!

このマークのある講座は
E-mail でもお申し込み出来ます。

