



**37** 食べる作る 日本酒のいろ・は ~純米吟醸の味比べ~ **女性限定 20歳以上**

8/9(水) [時間] 18:00~20:30

日本酒と料理を味わいながら学ぶ「女子会」第2弾!! 今回は純米吟醸の味や香りの違い、おいしい飲み方など勉強していただきます。

高の井酒造株式会社 ●講師/木村 明裕・星野進也  
●定員/15名 ●持ち物/なし  
☎83-3450 ●材料費/3,500円  
受付 9:00~16:00 ●会場/和食工房 旬香(本町2)

**41** 食べる作る 人気の棒だら煮とオリジナル豆腐ステーキ教えます。

7/13(木) [時間] 10:00~11:30

棒だら煮の作り方と豆腐ステーキの作り方を教えます。

講師/小林 孝 ●定員/5名  
●材料費/500円  
●持ち物/豆腐など

備たかの たかのスーパー ●講師/安藤 秀喜  
☎83-3311 ●定員/10名  
受付 10:00~17:00 ●材料費/1,000円(4kg分)  
本町1-13-27 定休日/新年元旦 ●持ち物/メモ帳・タッパ等

**38** 食べる作る おいしい!楽しい!カラフル焼きものの秘密

7/31(月) [時間] 19:00~20:00  
8/7(月) [時間] 19:00~20:00

オレンジ、紫、黄色、白...と色々なさつま芋を食べ比べながら「おいしい焼き芋」の秘密を学びましょう。

さつま芋農カフェ さらら ●講師/新谷 梨恵子  
☎94-5995 ●定員/12名 ●持ち物/なし  
受付 10:00~18:00 ●材料費/500円(焼き芋、ドリンク)  
桜町2495-1 定休日/水・木曜日 ●対象/小学生からOK

**42** 食べる作る 手造りみそ教室

7/27(木) [時間] 13:30~14:30

貴方も手造り味噌にチャレンジしてみませんか! 仕込みから発酵、熟成の方法まで味噌造りのプロが教えます。

山崎醸造株式会社 ●講師/安藤 秀喜  
☎83-3460 ●定員/10名  
受付 9:00~17:00 ●材料費/1,000円(4kg分)  
東栄3-7-4 定休日/土・日・祝日 ●持ち物/レジャーシート

**39** 食べる作る 『手作り』生活 ~楽しい!和小物づくりとチョークアート~

7/28(金) お花づくり [時間] 13:00~15:00 大人・小学生以上可  
7/30(日) チョークアート [時間] 13:00~14:30 小学生以上(キッズまぢゼミ)

8/5(土) さるぼぼ [時間] 13:00~15:00 大人・小学生以上可  
8/7(月) チョークアート [時間] 18:30~20:00 大人・小学生以上可

山田屋 ●講師/6名 ●材料費/チョークアート 1,000円  
☎83-2023 ●定員/6名 ●材料費/チョークアート 1,000円  
受付 10:00~17:00 ●持ち物/なし  
本町1-13-32 敷地 3.5坪 3階 敷地 40坪 築年 築年

**43** 食べる作る 簡単!新聞で作るエコバッグ

7/12(水) [時間] 10:30~11:30  
8/7(月) [時間] 10:30~11:30

読み終わった新聞を再利用して作る「新聞エコバッグ」。紙のバッグは軽くて折るため便利。写真や絵を巧みに並べてオリジナルバッグを作ります。

稲荷屋新聞店 ●講師/大洲 孝子・中町英明  
☎82-2048 ●定員/5名  
受付 8:30~17:30 ●材料費/なし ●持ち物/なし  
本町1-7-3 定休日/日曜日・祝日

**40** 食べる作る 今日からラッピング上手 簡単ラッピング教室

7/12(水) [時間] 19:00~20:00  
7/19(水) [時間] 19:00~20:00

箱を包んでカーリングリボンで仕上げます。夏のアレンジラッピングを楽しく学びましょう。

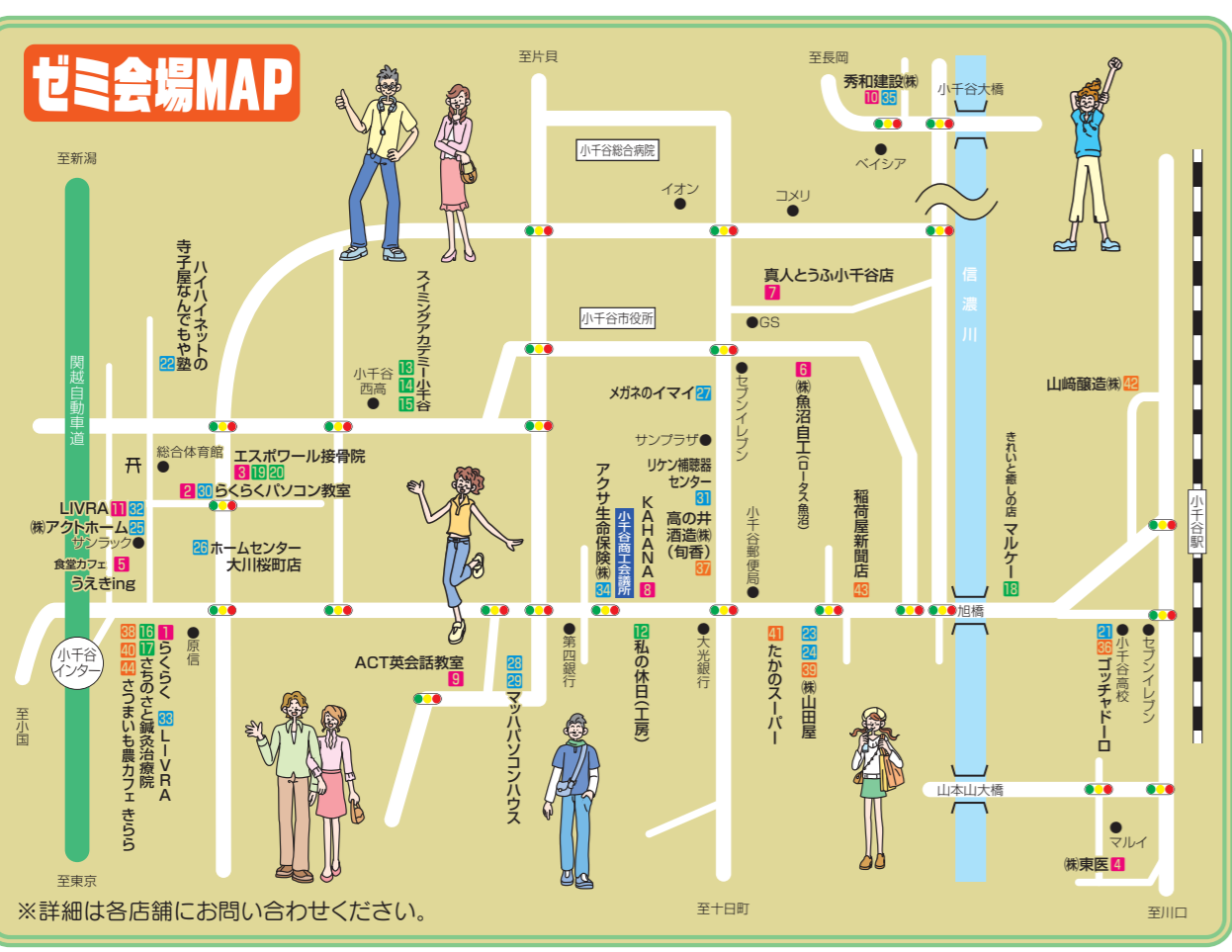
さつま芋農カフェ さらら ●講師/堀 美代子  
☎94-5995 ●定員/6名 ●持ち物/ハサミ・カッター  
受付 10:00~18:00 ●材料費/500円

**44** 食べる作る 食べ頃はいつ? 美味しいメロンのヒ・ミツ

7/21(金) [時間] 15:00~16:00  
7/21(金) [時間] 19:00~20:00

美味しく、あげても、もらってもうれしい小千谷特産のメロン。分りづらい食べ頃を、地元若手農家と共においしく楽しく学びます!

さつま芋農カフェ さらら ●講師/金崎 優  
☎080-5055-5569 ●定員/12名 ●持ち物/なし  
受付 10:00~18:00 ●材料費/500円(メロン、お茶代)  
桜町2495-1 定休日/水・木曜日 ●持ち物/メロンを愛する心!!



**まちゼミ講座カレンダー**

7/10 ⑩ 眉スタイリングと汗くずれしないベースメイクレッスン [15+]  
7/11 ⑩ スコアがみるみる良くなる! ゴルフ脳の使い方  
⑪ 認定補聴器技術者による体験基礎講座  
7/12 ⑩ ラテン音楽に合わせて楽しく踊ろう! 「ズン!エクササイズ」  
⑪ 不安解消! リフォームのコツと費用  
⑫ 今日からラッピング上手 簡単ラッピング教室  
⑬ 簡単! 新聞で作るエコバッグ  
7/13 ⑩ 楽しく水中運動  
⑪ 猫背改善ストレッチボール&ピラティス  
⑫ 人気の棒だら煮とオリジナル豆腐ステーキ教えます  
7/14 ⑩ 心も身体もスッキリ! 「入門リフレッシュヨガ」  
7/15 ⑩ スポーツをがんばっているキッズへ親子でわかる「アミノ酸」(×2回)  
⑪ Come and See ACT! 教育はお子さんへの最高のおくりもの  
⑫ スマホ専用レンズ遠近両用レンズ見え方体験  
⑬ ここだけは知りたい! お得な住まいの5つの制度  
7/16 ⑩ 初めてのHULA♥  
⑪ スマホ専用レンズ遠近両用レンズ見え方体験  
7/17 ⑩ 初めてのHULA♥  
⑪ 眉スタイリングと汗くずれしないベースメイクレッスン [22+]  
⑫ スマホ専用レンズ遠近両用レンズ見え方体験  
7/18 ⑩ ~ワインと料理のマリアージュ~ ワイン入門  
7/19 ⑩ ラテン音楽に合わせて楽しく踊ろう! 「ズン!エクササイズ」  
⑪ [和]生活 ~楽しい!! 浴衣を着てみよう~  
⑫ 今日からラッピング上手簡単ラッピング教室  
7/20 ⑩ アロマで簡単! 若返りエクササイズ  
⑪ 楽しく水中運動  
⑫ お腹まわりをスッキリ ~誰でもできる簡単体操~  
⑬ 知らない! 損する! auスマホプラン講座  
7/21 ⑩ スポーツをがんばっているキッズへ親子でわかる「アミノ酸」(×2回)  
⑪ 心も身体もスッキリ! 「入門リフレッシュヨガ」  
⑫ 食べ頃はいつ? 美味しいメロンのヒ・ミツ(×2回)  
7/22 ⑩ 子どもにさせたい習い事ランキング上昇。ロボットプログラミング体験  
⑪ スポーツをがんばっているキッズへ親子でわかる「アミノ酸」  
⑫ デジカメ・スマホで遊ぼう ①商品撮影  
⑬ 知識ゼロでも簡単! やりくり上手になれるお金のひやし方  
7/23 ⑩ あなたのオリジナルブランドを「ダイナミック(動的)ストレッチング」  
⑪ ご自宅の巻丁を研いでみましょう。自分で研いだ切味に思わず感動!(×2回)  
7/25 ⑩ 簡単! できる!! 女性のためのDIY(トレー作り)  
⑪ [和]生活 ~楽しい!! 風呂敷の包み方~  
⑫ 簡単! できる!! 女性のためのDIY(ラック作り)  
7/26 ⑩ ラテン音楽に合わせて楽しく踊ろう! 「ズン!エクササイズ」  
⑪ [和]生活 ~楽しい!! 浴衣を着てみよう~  
⑫ 全くはじめての私でもできるの? パソコン入門講座  
7/27 ⑩ スポーツをしている子供達必見! ケガを予防する身体作り  
⑪ 楽しく水中運動  
⑫ 自分でもできる! パソコン修理講座  
⑬ 手造りみそ教室  
7/28 ⑩ FM-NIIGATA キッズラジオDJ体験  
⑪ 心も身体もスッキリ! 「入門リフレッシュヨガ」  
⑫ 不安解消! リフォームのコツと費用  
⑬ 「手作り」生活 ~楽しい!! 和小物づくりとチョークアート~  
7/29 ⑩ 子どもにさせたい習い事ランキング上昇。ロボットプログラミング体験  
⑪ 車屋が教える 野球のグローブの手入れについて  
⑫ 親子で楽しく! 豆腐とおからを使ったロールケーキ作り  
⑬ 絶対役に立つ! 中学生からのお金と経済の教室  
⑭ デジカメ・スマホで遊ぼう ②デジカメまんが  
7/30 ⑩ 知識ゼロでも簡単! やりくり上手になれるお金のひやし方  
⑪ 「手作り」生活 ~楽しい!! 和小物づくりとチョークアート~  
7/31 ⑩ 親子でクッキング! 皮パリチキンステーキ(×2回)  
⑪ おいしい! 楽しい! カラフル焼きものの秘密  
8/2 ⑩ ラテン音楽に合わせて楽しく踊ろう! 「ズン!エクササイズ」  
⑪ 楽しいリフォーム  
8/3 ⑩ 楽しく水中運動  
8/4 ⑩ 心も身体もスッキリ! 「入門リフレッシュヨガ」  
⑪ 知って得! 公的保険と生命保険の深〜い関わり  
8/5 ⑩ 絶対役に立つ! 中学生からのお金と経済の教室  
⑪ デジカメで遊ぼう ③映画作り  
⑫ 不安解消! リフォームのコツと費用  
⑬ 「手作り」生活 ~楽しい!! 和小物づくりとチョークアート~  
8/6 ⑩ 知って「きと」得する はり・きゅうがなぜ効く入門  
⑪ ここだけは知りたい! お得な住まいの5つの制度  
8/7 ⑩ おいしい! 楽しい! カラフル焼きものの秘密  
⑪ 手づくり生活 ~楽しい!! 和小物づくりとチョークアート~  
⑫ 簡単! 新聞で作るエコバッグ  
8/8 ⑩ ベビゲラフラー撮影付ベビーマッサージ体験(×2回)  
⑪ 知識ゼロでも簡単! やりくり上手になれるお金のひやし方  
8/9 ⑩ [和]生活 ~楽しい!! 風呂敷の包み方~  
⑪ 全くはじめての私でもできるの? パソコン入門講座  
⑫ 日本酒のいろ・は ~純米吟醸の味比べ  
8/11 ⑩ ここだけは知りたい! お得な住まいの5つの制度

**まちゼミ**

お店の人が教えてくれる! 楽しく学べる!

得する街のゼミナール

第6回 おぢやまちゼミ

全45講座

開催期間 2017年7/10(月)~8/11(祝)

まだ「まちゼミ」知らない方のために

お申込みは各店へ!

申込み方法

① 選ぶ → ② 申し込み → ③ 当日

受けたい講座は、直接お店へ電話でお申し込みください。7/1(土)より受付開始

まちゼミ申し込みです

と、お声をかけてください。受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

裏面の「ゼミ会場MAP」をご確認の上、時間、場所をお間違えないようご参加ください。

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

◎60~90分程度のゼミを実施する、わかりやすい学びの場です。  
◎お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。  
安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!  
※内容によって材料費がかかる講座があります。

第6回 まぢゼミ 夏休み特別企画

FM-NIIGATA 77.5 キッズまちゼミ

FM-NIIGATA 77.5 夏休み特別企画

FM-NIIGATA キッズラジオDJ体験

地域情報ラジオ番組「おぢやファンチャンネル(チャンネル)」では、市内の観光・イベントや文化、名物などの情報をお届けします。この番組は、小千谷市総合産業会館サンプラザ内のFM-NIIGATA小千谷サテライトより全県に向けて、毎週金曜日正午から生放送しています。小千谷市に関する耳寄りな情報が満載ですので、ぜひお聞きください。また、放送中は自由に見学いただけますので、遊びに来てください。

今日だけの特別企画! このマークが目印 キッズまちゼミの開催店です

夏休み キッズまちゼミ

夏休み期間を利用した、お子様や親子向けの講座を多数ご用意しました。通常の講座も勿論ご利用できます。夏休みの思い出づくりに、是非ご参加ください!

会社帰りの方必見! ナイトまちゼミ

午後6時以降も講座を開催しているお店には「月」のマークがついています。お仕事帰りに、参加してみてください。(但し、事前予約が必要です。)

7/28(金) [時間] 14:00~16:00

◆申込み FM-NIIGATA HPより申込  
◆お問合せ 平日 9:00~18:00 ☎025-246-2311

実際にオンエアしている小千谷サテライト放送ブースに座って、なりきりDJ体験!! 館内アナウンスや曲紹介に挑戦! 将来はラジオパーソナリティ?!(※オンエアには乗りません)

●講師/おぢやファンチャンネル パーソナリティ:細貝 恵美 リポーター:田中 彩貴  
●対象/おしゃべりができる子~小学6年生  
●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/元気な声と笑顔  
●会場/小千谷市総合産業会館サンプラザ

受講料無料

受付開始 7/1(土)~

●受付日前は、対応できませんのでご了承ください。 ●受付時間が各店によって異なりますので、ご注意ください。

フェイスブック始めました! 「おぢやまちゼミ」で検索

主催:小千谷商工会議所おぢやまちゼミ実行委員会

●お問い合わせ 〒947-0021 小千谷市本町2-1-5 TEL 0258-81-1300