

学ぶ 37 知って得する!!
ふるさと納税

開講日 6/19日【時間】15:00~16:30
6/26日【時間】15:00~16:30

ふるさと納税を活用してお得に楽しい時間を作りましょう。制度の概要から注意点・実施方法など詳しく説明します。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 ●講師/関 龍馬
電話 080-3439-5960 ●定員/5~10名
受付 8:00~21:00 ●材料費/なし ●持ち物/なし
長岡市台町2-1-15 3F 定休日/土・日曜日 ●会場/サンラックおぢや

学ぶ 39 貯める! 守る! 殖やす!
学校では教わらないお金の教室

開講日 6/25日【時間】15:30~17:00
7/2日【時間】10:30~12:00
7/10日【時間】10:30~12:00

生きていくためにお金は大切!でも、教わる機会が少ないです。難しいけど知らないとお金のこと、わかり易くお伝えします。

株式会社 案親巧房 ●講師/ファイナンシャルプランナー 小川 洋平
電話 080-5442-2503 ●定員/6名 ●材料費・持ち物/なし
受付 10:00~18:00 ●会場/サンラックおぢや 第3研修室
桜町1076-5 定休日/不定休

学ぶ 41 家を買う前に知っておきたい!
失敗しない資金計画とローン選び

開講日 6/26日【時間】10:30~12:00
7/3日【時間】10:30~12:00
7/9日【時間】10:30~12:00

人生最大の買い物、資金計画をしっかりと考えないと将来返済で困ることも、難しいけど大事なお金のこと、一緒に勉強しましょう!

株式会社 案親巧房 ●講師/ファイナンシャルプランナー 小川 洋平
電話 080-5442-2503 ●定員/6名 ●材料費・持ち物/なし
受付 10:00~18:00 ●会場/サンラックおぢや 第3研修室
桜町1076-5 定休日/不定休

学ぶ 38 知らないと損する!!
公的保険のあれこれ

開講日 6/18日【時間】17:00~18:30
6/25日【時間】17:00~18:30

加入が義務づけられている公的保険。民間保険との違いや知らないで損する保障など公的保険について詳しく説明します。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 ●講師/関 龍馬
電話 080-3439-5960 ●定員/5~10名
受付 8:00~21:00 ●材料費/なし ●持ち物/なし
長岡市台町2-1-15 3F 定休日/土・日曜日 ●会場/サンラックおぢや

学ぶ 40 財産がなくてもモメる?!
実例から学ぶ相続

開講日 6/14日【時間】10:30~12:00
6/21日【時間】10:30~12:00
7/5日【時間】10:30~12:00

相続はお金持ちだけの問題だと思いませんか? 誰にでも起こる相続の問題について、一緒に考えてみましょう! いもスイーツつき

株式会社 案親巧房 ●講師/税理士 小川 洋平 ●定員/6名
電話 080-5442-2503 ●材料費/500円(お茶、スイーツ代)
受付 9:00~18:00 ●会場/きらら(旧小春)(桜町2495-1)
桜町1076-5 定休日/不定休

学ぶ 42 再発見!
生命保険って実はそうなんだ!!

開講日 7/8日【時間】10:30~12:00

保険は人生の中で大きなお買物の一つです。意外と内容を知っている方はごく僅かです。保険の作りを知って見ませんか。新たな発見がありますよ!

アクサ生命保険株式会社 小千谷分室 ●講師/光野 和宏
電話 35-2440 ●定員/5名
受付 9:15~17:00 ●材料費/なし ●持ち物/なし
本町2-1-5(小千谷商工会議所) 定休日/土・日曜日

まちゼミ

お店の人が教えてくれる! 楽しく学べる!

得する街のゼミナール

第4回 おぢやまちゼミ

開催期間 2016年6/13日~7/10日

全42講座

開催店会場MAP

第4回 おぢやまちゼミ開催店

- 1 株式会社 たかのスーパー
- 2 お茶の 田中園
- 3 山崎醸造株式会社
- 4 LUZ LUZ
- 5 稲荷屋新聞店
- 6 かまくら工房(かたやま)
- 7 B・Blanc プ・ブラン
- 8 私の休日(工房)
- 9 私の休日(工房)
- 10 株式会社 東医
- 11 ひまわり鍼灸院
- 12 きれいと癒しの店 マルケー
- 13 14 15 エスポワール接骨院
- 16 ソフト整体と足つぼの いいあんべ
- 17 18 22 さちのさと鍼灸治療院
- 19 20 21 スイミングアカデミー小千谷
- 22 プティック おおたに
- 23 ACT英会話教室
- 24 秀和建設株式会社
- 25 ホームセンター大川 桜町店
- 26 27 株式会社 山田屋
- 28 加藤建築
- 29 30 ボーダーレス
- 31 高の井酒造株式会社
- 32 リケン補聴器センター
- 33 さつまいも農カフェ きらら
- 34 35 株式会社 魚沼(ロータス魚沼)
- 36 37 38 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
- 39 40 41 株式会社 案親巧房
- 42 アクサ生命保険株式会社 小千谷分室

第4回おぢやまちゼミ 開催カレンダー

開催日	6/13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
開催講座番号	12	12	5	2	9	12	17	14	10	5	15	10	4	1	28	11	13	6	11	41	7	27	13	3	20	26	39	
開催講座番号	15	40	12	8	12	17	18	40	16	19	20	26	25	7	34	28	11	13	20	30	36	13	40	21	19	22	41	
開催講座番号	34		15	19	12	18	32		21		27	29	31	34		24	14	19	30	36	37		28	33	42			
開催講座番号			21		17	23	37				36	38	35	37	41		24			39								
開催講座番号					20	38						37	39	41														

(受けてみたい講座番号の日程をチェックしてください)

「まちゼミ」って何?

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

◎60~90分程度のゼミを実施する、わかりやすい学びの場です。
◎お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!
※内容によって材料費がかかる講座があります。

お申し込みは各店へ! 申込方法

フェイスブック始めました! 「おぢやまちゼミ」で検索

① 選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

② 申し込み 受けたい講座は、直接お店へ電話でお申し込みください。まちゼミ申し込みです。お声をかけてください。受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

③ 当日 裏面の開催店会場MAPをご確認の上、時間、場所をお間違えないようご参加ください。

受講料無料 ※内容によって材料費がかかる講座があります。

受付開始 6/4(土)~ ※受付時間が各店によって異なりますので、ご注意ください。

第5回 おぢやまちゼミは、10月中旬~11月中旬の開催予定!!

◎日時が決まり次第「おぢやまちゼミフェイスブック」や「小千谷商工会議所ホームページ」にてお知らせします。

主催: 小千谷商工会議所おぢやまちゼミ実行委員会
●お問い合わせ 〒947-0021 小千谷市本町2-1-5 TEL 0258-81-1300

第4回 おぢやまちゼミ講座紹介

食べる作る 1 人気の棒だら煮とオリジナル豆腐ステーキ教えます。

開講日 6/27(月) [時間] 10:00~11:30

棒だら煮の作り方と豆腐ステーキの作り方を教えます。

講師 小林 孝 (惣菜部チーフ)

定員 5名

材料費 500円

持ち物 メモ帳・タッパ等

●講師/小林 孝 (惣菜部チーフ)
●定員/5名
●材料費/500円
●持ち物/メモ帳・タッパ等

食べる作る 7 グリーンを使った夏のアレンジメント

開講日 6/27(月) [時間] 18:00~19:00
7/4(月) [時間] 18:00~19:00

薬物のグリーンを使って、ちょっとしたテクニックを教えます。これを使えば誰でも上手に花かざりが出来ます!!

講師 大川 碧

定員 4名または2組

材料費 1,500円(花材代)

持ち物 なし

●講師/大川 碧
●定員/4名または2組
●材料費/1,500円(花材代)
●持ち物/なし

きれいな健康 13 猫背改善ストレッチボール&ピラティス

開講日 6/30(木) [時間] 13:00~14:00
7/4(月) [時間] 19:30~20:30
7/6(水) [時間] 13:00~14:00

猫背を改善して、こころもカラダもスッキリ!! 簡単な動きなので誰でも出来ます。

講師 相崎 将人

定員 3名

材料費 なし

持ち物 動きやすい服装

●講師/相崎 将人
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/動きやすい服装

きれいな健康 19 筋肉を柔らかくしてダイエット! 「キレイになるストレッチ教室」

開講日 6/16(木) [時間] 11:00~12:00
6/23(木) [時間] 11:00~12:00
6/30(木) [時間] 11:00~12:00
7/7(木) [時間] 11:00~12:00

ゆったりストレッチで、心も体もいきいき。

講師 鈴木 明美

定員 3名

材料費 なし

持ち物 タオル、飲み物

●講師/鈴木 明美
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/タオル、飲み物

学ぶ 25 アミ戸の張り替えにチャレンジ! ~キレイに張るコツを伝授致します~

開講日 6/26(日) [時間] 10:00~11:00
[時間] 15:00~16:00

難しいと思われがちですが、コツさえ解れば、簡単に出来るので誰でもすぐに名人級になります。

講師 阿部 信夫

定員 5名

材料費 なし

持ち物 張替えたいアミ戸1枚(枚数もOK)

服装 作業用

●講師/阿部 信夫
●定員/5名
●材料費/なし
●持ち物/張替えたいアミ戸1枚(枚数もOK)
●服装/作業用

学ぶ 31 日本酒のいろ・は ~酒と着のマリアージュ~

開講日 6/26(日) [時間] 17:00~19:00

人気店気心の肴で日本酒との相性、飲み方、意外な組み合わせを自分で確かめていただきます。日本酒好きの方、苦手な方、興味ある方、大歓迎!!

講師 (店主) 高橋 正史 (趣意) 星野 進也

定員 10名

材料費 3,000円 (参加費として)

会場 居酒屋 氣心

●講師/(店主)高橋 正史 (趣意)星野 進也
●定員/10名
●材料費/3,000円(参加費として)
●会場/居酒屋 氣心

食べる作る 2 おいしい日本茶の入れ方

開講日 6/16(木) [時間] 14:00~15:00

おいしい日本茶の入れ方、日本茶の保存方法、急須のお手入れなど、誰にでもできるコツを教えます。

講師 田中 紳司

定員 3名

材料費 なし

持ち物 普段お使いの急須とお茶(お持ちなら)

●講師/田中 紳司
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/普段お使いの急須とお茶(お持ちなら)

食べる作る 8 プリザーブドフラワーでつくる夏のコサージュ

開講日 6/16(木) [時間] 10:00~11:30

永遠に咲く本物の花(プリザーブドフラワー)を使って、ちょっと素敵な夏のコサージュを作ります。

講師 品田 佳代子

定員 5名

材料費 1,500円

持ち物 筆記用具

●講師/品田 佳代子
●定員/5名
●材料費/1,500円
●持ち物/筆記用具

きれいな健康 14 肩こり・腰痛のお悩み改善教室 ~家ででも一人でできるセルフケア~

開講日 6/17(金) [時間] 13:00~14:00
6/21(火) [時間] 13:00~14:00
6/29(水) [時間] 13:00~14:00

なぜ肩こり・腰痛になってしまっているのか? 肩こり・腰痛の改善のヒントと家ででもできるセルフケアをご紹介します。

講師 小川 勲・内山 亮祐

定員 4名

材料費 なし

持ち物 動きやすい服装

●講師/小川 勲・内山 亮祐
●定員/4名
●材料費/なし
●持ち物/動きやすい服装

きれいな健康 20 心も身体もスッキリ! 「入門リフレッシュヨガ」

開講日 6/17(金) [時間] 19:40~21:00
6/24(木) [時間] 19:40~21:00
7/1(金) [時間] 19:40~21:00
7/8(金) [時間] 19:40~21:00

ヨガの呼吸法とポーズで、心と身体を整えていきます。

講師 桜井 靖江

定員 3名

材料費 なし

持ち物 タオル、飲み物

●講師/桜井 靖江
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/タオル、飲み物

学ぶ 26 楽しい『和』生活 ~できます!! 浴衣を着よう~

開講日 6/25(土) [時間] 13:30~15:00
7/9(土) [時間] 13:30~15:00

祖母、母、娘へと伝えられるきもの心、日本の文化、今年の夏は自分で着たいひと味ちがう夏祭りしませんか?

講師 久保田 智恵

定員 4名

材料費 なし

持ち物 浴衣(うちわ)、半巾帯、補整、下着、タオル2本、巾着2~3本、コリンベルト1本、伊達巾1本

●講師/久保田 智恵
●定員/4名
●材料費/なし
●持ち物/浴衣(うちわ)、半巾帯、補整、下着、タオル2本、巾着2~3本、コリンベルト1本、伊達巾1本

学ぶ 32 英語が口をついて出てくるフレーズいろいろ講座

開講日 6/17(金) [時間] 14:00~15:00
6/18(土) [時間] 11:00~12:00
6/19(日) [時間] 12:30~13:30

「I」で始まる常用フレーズ、「It」で始まる常用フレーズなど自分の動作や考え、状況やなりゆきを表現する際の言い出し方などをお伝えします。

講師 梅井 俊郎

定員 3~5名

材料費 なし

持ち物 筆記用具

●講師/梅井 俊郎
●定員/3~5名
●材料費/なし
●持ち物/筆記用具

食べる作る 3 手作りみそ教室

開講日 7/7(木) [時間] 13:30~14:30

貴方も手作り味噌にチャレンジしてみませんか! 仕込みから発酵、熟成の方法まで味噌作りのプロが教えます。

講師 安藤 秀喜

定員 10名

材料費 1,000円

持ち物 レジャーシート

●講師/安藤 秀喜
●定員/10名
●材料費/1,000円
●持ち物/レジャーシート

きれいな健康 9 必ず成功する! アロマでダイエット

開講日 6/17(金) [時間] 10:00~11:30
[時間] 13:00~14:30
[時間] 17:30~19:00

ダイエットに成功したい方はぜひご参加ください! アロマを使ったダイエットで無理なく、ストレスなく、楽しみながらダイエットに成功しましょう!

講師 大川 三雄

定員 5名

材料費 1,500円

持ち物 筆記用具

●講師/大川 三雄
●定員/5名
●材料費/1,500円
●持ち物/筆記用具

きれいな健康 15 お腹まわりをスッキリ ~誰でもできる簡単体操~

開講日 6/13(月) [時間] 13:00~14:00
6/15(水) [時間] 13:00~14:00
6/24(金) [時間] 14:00~15:00

何をやってもウエスト周りが落ちない方にオススメ!! お腹周りをスッキリさせるコツと効果のある簡単な体操をお伝えします。

講師 相崎 将人

定員 4名

材料費 なし

持ち物 動きやすい服装

●講師/相崎 将人
●定員/4名
●材料費/なし
●持ち物/動きやすい服装

きれいな健康 21 ラテン音楽に合わせて楽しく踊ろう! 「ズンバエクササイズ」

開講日 6/15(水) [時間] 12:45~13:30
6/22(水) [時間] 12:45~13:30
6/29(水) [時間] 12:45~13:30
7/6(水) [時間] 12:45~13:30

ウエストコア筋内に動きかけるラテンダンスエクササイズ、初めての方も無理なく参加できます。

講師 今井 亜矢子

定員 3名

材料費 なし

持ち物 上履き、飲み物、タオル

●講師/今井 亜矢子
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/上履き、飲み物、タオル

学ぶ 27 楽しい『和』生活 ~できます!! 和小物作り~

開講日 6/24(金) [時間] 10:30~12:00
7/5(火) [時間] 13:30~15:00

和の布を使って、今年の干支のさるほぼを作ってみませんか! (さるほぼは子供のお守りとされ、その昔には、家を火災から守る防火とされていらしたそうです。)

講師 久保田 智恵

定員 4~6名

材料費 200円

持ち物 裁縫道具

●講師/久保田 智恵
●定員/4~6名
●材料費/200円
●持ち物/裁縫道具

学ぶ 33 初めての方向のための補聴器体験講座

開講日 6/30(木) [時間] 15:00~16:00
7/7(木) [時間] 15:00~16:00

補聴器に関する全ての疑問にお答えします。試聴体験もできます。購入前に知っておくこともお得な情報満載でお待ちしております。

講師 宮代 正典

定員 2名または1組

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/宮代 正典
●定員/2名または1組
●材料費/なし
●持ち物/なし

食べる作る 4 親子で作る Pizza作り体験

開講日 6/26(日) [時間] 15:30~16:30

毎回大好評頂いている親子で作るPIZZA体験です。生地を伸ばして好きなトッピングを楽しんじゃって下さい。

講師 大滝・市川・小黒

定員 4組

材料費 800円

持ち物 エプロン

●講師/大滝・市川・小黒
●定員/4組
●材料費/800円
●持ち物/エプロン

きれいな健康 10 健康食品やサプリメントのあれこれ

開講日 6/22(水) [時間] 10:00~11:00
6/25(土) [時間] 10:00~11:00

たくさんの健康食品やサプリメント。いったい何がどう身体に良いのかをお話します。

講師 廣井 良宣

定員 3名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/廣井 良宣
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/なし

きれいな健康 16 身体のゆがみ解決へ! 正しい姿勢とセルフケアレッスン

開講日 6/22(水) [時間] 10:00~11:00

身体のゆがみはなぜ起こる? 身体の正しい使い方でご自分で出来る簡単なセルフケアをお伝えします。

講師 齋藤 牙

定員 5名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/齋藤 牙
●定員/5名
●材料費/なし
●持ち物/なし

きれいな健康 22 夏の旬の着こなし術

開講日 7/8(金) [時間] 18:30~19:30

カガミを見ましょう。似合う色を身につけましょう。笑顔で健康でいられて着こなしが楽しく見える着方

講師 大谷 有子

定員 5名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/大谷 有子
●定員/5名
●材料費/なし
●持ち物/なし

学ぶ 28 住まいのお悩みを解決! カビ・ダニ・結露を予防する空気の話

開講日 6/28(火) [時間] 19:30~21:00
7/6(水) [時間] 19:30~21:00

家がカビたり結露する理由はご存知でしょうか? 家族が健康でいられて住まいが長持ちする空気の秘密をお伝えします!

講師 加藤 正勝

定員 6名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/加藤 正勝
●定員/6名
●材料費/なし
●持ち物/なし

学ぶ 34 さつまいもを食べると幸せな気分になるワケを知る講座

開講日 6/13(月) [時間] 14:00~15:00
6/27(月) [時間] 14:00~15:00

女性はさつまいもが大好き! その秘密はおいも色にありまます。さつまいも色はストレス緩和や脳の活性化など元氣効果があります。

講師 新谷 梨恵子

定員 10名

材料費 500円(さつまいも試食)

持ち物 筆記用具

●講師/新谷 梨恵子
●定員/10名
●材料費/500円(さつまいも試食)
●持ち物/筆記用具

食べる作る 5 簡単! 新聞で作るエコバッグ

開講日 6/15(水) [時間] 10:30~11:30
6/23(木) [時間] 10:30~11:30

読み終わった新聞を再利用して作る「新聞エコバッグ」。紙のバッグは軽くて持ち運びが便利。写真や絵を巧みに並べてオリジナルバッグを作ります。

講師 柳沢由起子・大淵 孝子

定員 5名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/柳沢由起子・大淵 孝子
●定員/5名
●材料費/なし
●持ち物/なし

きれいな健康 11 はり・きゅう・カップング(吸玉)とツボ

開講日 6/29(水) [時間] 10:00~11:00
7/2(土) [時間] 10:00~11:00

はり、きゅう、カップング(吸玉)について、わかりやすくお話しします。ご家庭で役に立つツボも探ってみましょう。

講師 廣井 良宣

定員 3名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/廣井 良宣
●定員/3名
●材料費/なし
●持ち物/なし

きれいな健康 17 家族・自分に優しくなろう! 簡単せんねん灸講座

開講日 6/17(金) [時間] 11:00~12:00
6/18(土) [時間] 12:30~13:30
6/19(日) [時間] 14:00~15:00

ツボにはりつけた台座の上でもぐきで燃え間接的に温めるせんねん灸。肩凝りに効く、冷えやカゼに効くなどのツボのとり方をお伝えします。

講師 梅井 俊郎

定員 3~5名

材料費 なし

持ち物 市販のせんねん灸、水性ペン

●講師/梅井 俊郎
●定員/3~5名
●材料費/なし
●持ち物/市販のせんねん灸、水性ペン

学ぶ 23 親子で英語・ママと一緒にABC

開講日 6/18(土) [時間] 16:00~16:45

「子供はみんな語学の天才!」適切な教育を与え、その力を伸ばしてあげましょう。まずは、親子で遊びながら英語に親しみましょう。

講師 ロエル・エクシム

定員 6組

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/ロエル・エクシム
●定員/6組
●材料費/なし
●持ち物/なし

学ぶ 29 満足度★★★120%のマイホームを建てよう!

開講日 6/25(土) [時間] 10:00~11:30

満足度120%の初めてのマイホームを建てる時のポイントをデザイン、構造、快適さについて解説するセミナーです。Q&Aコーナーもあります!

講師 風間 正徳

定員 4~5名程度

材料費 なし

持ち物 もしあれば図面など

●講師/風間 正徳
●定員/4~5名程度
●材料費/なし
●持ち物/もしあれば図面など

学ぶ 35 Let's 唄のおけいこ入門編

開講日 6/26(日) [時間] 11:00~12:00

誰もが知っている有名な民謡をみんなと一緒に唄いましょう! 大声を出してストレス解消/曲の由来もお伝えします。これぞあなたな民謡道!

講師 横山 歩美

定員 10名

材料費 500円(さつまいも試食)

持ち物 なし

●講師/横山 歩美
●定員/10名
●材料費/500円(さつまいも試食)
●持ち物/なし

食べる作る 6 簡単! 「おぢやちまき」作りに挑戦

開講日 7/1(金) [時間] 14:00~15:00

小千谷の新しいオリジナルちまき「おぢやちまき(五目まき)」作りに挑戦してみませんか! 作ったちまきは2個までお持ち帰りいただけます。

講師 片山 千恵子

定員 5名

材料費 500円

持ち物 エプロン

●講師/片山 千恵子
●定員/5名
●材料費/500円
●持ち物/エプロン

きれいな健康 12 眉に悩んでいませんか? 美眉描き方レッスン

開講日 6/13(月) [時間] 14:00~15:00
6/14(火) [時間] 14:00~15:00
6/15(水) [時間] 14:00~15:00
6/17(金) [時間] 14:00~15:00
6/18(土) [時間] 14:00~15:00

あなたに似合う眉の描き方レッスン&明日から自信が持てる眉に変身

講師 新保 沙織

定員 4名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/新保 沙織
●定員/4名
●材料費/なし
●持ち物/なし

きれいな健康 18 家族・友達に喜んでもらおう! 簡単お顔のマッサージ講座

開講日 6/17(金) [時間] 12:30~13:30
6/18(土) [時間] 14:00~15:00
6/19(日) [時間] 11:00~12:00

お顔は思いのほかコッているもの。血行・リンパの流れも滞り残っています。コツを知って自分でやるのよいです。

講師 梅井 俊郎

定員 3~5名

材料費 なし

持ち物 手ぬぐい

●講師/梅井 俊郎
●定員/3~5名
●材料費/なし
●持ち物/手ぬぐい

学ぶ 24 簡単! できる!! 女性のためのDIY

開講日 6/29(水) [時間] 10:00~11:00

今、TVなどで話題のDIY。私たちとお洒落なラックを作ませんか? お子様連れの方、初心者の方も大歓迎です!

講師 秀和 女子部

定員 5名

材料費 500円(材料代)

持ち物 なし

●講師/秀和 女子部
●定員/5名
●材料費/500円(材料代)
●持ち物/なし

学ぶ 30 満足度★★★120%のリフォームをしよう! 店舗含む

開講日 7/2(土) [時間] 10:00~11:30

満足度120%のリフォームをしよう! ビフォーアフター的に感動する家に改装する為に目的を明確にするセミナーです。Q&Aコーナーもあります!

講師 風間 正徳

定員 4~5名程度

材料費 なし

持ち物 もしあれば図面など

●講師/風間 正徳
●定員/4~5名程度
●材料費/なし
●持ち物/もしあれば図面など

学ぶ 36 ここがポイント!! この時期の愛車の洗車!!

開講日 6/24(金) [時間] 11:00~12:00
7/2(土) [時間] 11:00~12:00

これからのシーズン、車に着した鳥のフンや小虫をそのままにしたら大変! 大切な愛車の洗車についてのポイントをお伝えします。

講師 関根健一郎・スタッフ

定員 5名

材料費 なし

持ち物 なし

●講師/関根健一郎・スタッフ
●定員/5名
●材料費/なし
●持ち物/なし