

まちゼミ

全35講座
2018
11/17(土)
受付開始!

第9回
得する街のゼミナール
in おぢや



開催期間 2018 11/24(土)~12/22(土)

Happy
Merry
Christmas

クリスマスの前にまちゼミに行こう!

受講料
無料※

※一部店舗で材料費がかかる講座がございます。

まちゼミって何!

まちゼミとは、お店の人が講師となってプロならではのコツや専門知識を教える少人数制の無料講座です。今回はクリスマスオーナメントづくり講座などクリスマス関連講座もご用意いたしました。自分にあった講座を見つけてご参加ください。ご来場をお待ちしております。

まちゼミお申込みからご参加までの流れ

STEP1
ゼミを選ぶ

このチラシに掲載されている全35講座の中から参加したい講座を選んでください。

STEP2
申し込む
受付開始は
11/17(土)

受講したい店舗に直接電話で「まちゼミの申込みです」とお伝えください。
注)予約時間は各店舗ごとに異なります。

STEP3
参加する
11/24(土)から
12/22(土)まで

裏面の会場MAPをご確認のうえ、時間、持ち物などのお間違えのないようご参加ください。

ご注意 ●ご安心して参加いただくため、お店からの販売は一切ございません。●講座の内容によっては材料費がかかるものがございます。●材料費は原則、講座当日に会場にていただきます。●お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございます。あらかじめご了承ください。

まちゼミ・スタンプラリープレゼント!



よし太くんストラップ

スタンプシールを3つ集めて「よし太くんストラップ」をゲットしよう!まちゼミ開催店舗の講座を3店舗受講しスタンプシールを3つ集めると「よし太くんストラップ」がもらえます!ぜひご参加ください!

●詳しくはまちゼミ開催店舗、または小千谷商工会議所にお訪ねください。●景品は数に限りがあります。数を超えた場合は別の景品になる場合がございます。〈まちゼミ受講の際は、このチラシをご持参ください。〉

まちゼミ開催スケジュール 11月-12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----------|---------------------|------------------|-------------------|---------------------|---------------------------------|
| 11/17(土) 予約受付開始 | | | あと3日 | あと2日 | あと1日 | 10 25 まちゼミ スタート! |
| 11月 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 22 34 29 | 6 11 13 17 21 22 | 8 14 21 22 29 | 22 26 27 30 32 | 4 16 18 22 28 29 | 3 10 22 24 25 29 32 12月 1 |
| 25 | 26 | 31 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 22 33 | 2 22 23 | 22 27 | 7 11 15 17 22 | 22 26 28 30 | 5 16 18 22 27 | 1 6 19 20 22 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 19 | | 17 28 | 35 | 7 11 | 16 18 23 | 10 19 20 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 9 20 | | | 17 | | 11 12 16 18 | 3 まちゼミ 最終日! |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |

※日時のお間違えのないようご参加ください。
※後日、確認のお電話をさせていただきます。

このQRコードでチラシを見る▼



STAMP
シール
1

事業所名
講座番号

日付 /

STAMP
シール
2

事業所名
講座番号

日付 /

Congratulations

STAMP
シール
3

事業所名
講座番号

日付 /



開催店舗一覧

もうすぐクリスマス。まちゼミは今回も多くの講座が揃いました！クリスマスの前に参加してみませんか。

| | | |
|--|---|---|
| <div><div>1</div><div>いも掘りをやっても煮会をやろう!</div><div>食べる</div></div> <div><div>ドリームハウス</div><div>講師:喜多村(愛)・佐藤</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/8(土) 10:00-12:00</div></div> <div><div>親子でいも掘りをやって、おいしいも煮を作ろう! おみやげもあるよ!</div><div><div>●定員/6名または3組 ●対象/親子 or おじいちゃん・おばあちゃん</div><div>●材料費/500円 ●持ち物/長靴・手袋</div></div><div><div>受付</div><div>82-3535</div><div>受付時間/8:00~18:30</div></div><div><div>会場</div><div>シェア畑白山(白山運動公園)</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>2</div><div>家庭のカレーを簡単アレンジ!! バターチキンカレー</div><div>食べる</div></div> <div><div>食堂カフェ うえきng</div><div>講師:植木信幸</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/3(月) 10:00-11:30 12/3(月) 19:00-20:30</div></div> <div><div>意外に簡単!フライパン1つで本格バターチキンカレーが作れます。お子様づれの参加もOKです。</div><div><div>●定員/6~8名 ●対象/お子様づれでも可 ●材料費/1,000円</div><div>●持ち物/エプロン</div></div><div><div>受付</div><div>89-7370</div><div>受付時間/9:00~21:00</div></div><div><div>会場</div><div>桜町5145-7 定休日/月曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>3</div><div>お菓子・ケーキ作り教室</div><div>食べる</div></div> <div><div>ドリームハウス</div><div>講師:近藤・佐藤</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/ 1(土) 10:00-11:30 (クッキー) 12/22(土) 10:00-11:30 (レアチーズケーキ)</div></div> <div><div>あなただけのクッキーを作ったり レアチーズケーキを作ろう!</div><div><div>●定員/6名または3組 ●対象/親子 or おじいちゃん・おばあちゃん</div><div>●材料費/500円 ●持ち物/エプロン</div></div><div><div>受付</div><div>82-3535</div><div>受付時間/8:00~18:30</div></div><div><div>会場</div><div>桜町856 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> |
| <div><div>4</div><div>人気の棒だら煮 塩漬けうどのキンピラ</div><div>食べる</div></div> <div><div>(株)たかの たかのスーパー</div><div>講師:小林孝</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/30(金) 10:00-11:30</div></div> <div><div>棒だら煮の作り方と塩漬けうどの塩をと、油炒めにする。</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/500円 ●持ち物/タッパ等</div></div><div><div>受付</div><div>83-3311</div><div>受付時間/10:00~17:00</div></div><div><div>会場</div><div>本町1-13-27 定休日/元旦</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>5</div><div>新酒ワイン飲み比べ</div><div>食べる</div></div> <div><div>ゴッチャードーロ</div><div>講師:丸山 勝利</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/ 7(金) 19:00~</div></div> <div><div>ワインの基礎知識と毎年、この時期に出る新酒ワインを、楽しく飲み比べましょう。</div><div><div>●定員/12名 ●材料費/お一人3,500円(ワイン代金、軽食)</div><div>●持ち物/なし</div></div><div><div>受付</div><div>82-5800</div><div>受付時間/11:00~20:00</div></div><div><div>会場</div><div>東栄1-7-24 定休日/火曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>6</div><div>楽しい!! 手作り「和」生活</div><div>つくる</div></div> <div><div>(株)山田屋</div><div>講師:星野まゆみ・久保田智恵</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/27(火) 19:00-21:00 (お花づくり) 12/ 8(土) 13:00-15:00 (さるぼづづくり)</div></div> <div><div>クリスマス間近、和布でかわいい小物を作りませんか?</div><div><div>●定員/4~6名 ●材料費/800円</div><div>●持ち物/裁縫道具、はさみ、目打ち</div></div><div><div>受付</div><div>83-2023</div><div>受付時間/10:00~17:00</div></div><div><div>会場</div><div>本町1-13-32 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> |
| <div><div>7</div><div>簡単! 新聞で作るエコバッグ</div><div>つくる</div></div> <div><div>稲荷屋新聞店</div><div>講師:大淵孝子・中町英明</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/5(水) 10:30-11:30 12/13(木) 10:00-11:30</div></div> <div><div>読み終わった新聞を再利用して作る「新聞エコバッグ」。紙のバッグは軽くて折りたたみやすい。写真や絵を巧みに並べてオリジナルバッグを作ります。</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/なし</div></div><div><div>受付</div><div>82-2048</div><div>受付時間/8:30~17:30</div></div><div><div>会場</div><div>本町1-7-3 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>8</div><div>簡単できる!! 女性のためのDIY</div><div>つくる</div></div> <div><div>秀和建设(株)</div><div>講師:秀和女子部</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/28(水) 10:00-11:30</div></div> <div><div>今、癒されるアイテムとして人気のハーバリウム。お好きな花やパーツを選んで、オリジナルのクリスマスアイテムを作りませんか?</div><div><div>●定員/5名 ●対象/女性 ●材料費/500円</div><div>●持ち物/汚れても良い服装</div></div><div><div>受付</div><div>82-0535</div><div>受付時間/8:00~17:00</div></div><div><div>会場</div><div>三仏生2533 定休日/第2・第4土曜・日祝</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>9</div><div>楽しく クリスマスリースを作りましょう!</div><div>つくる</div></div> <div><div>(有)星野工務店</div><div>講師:山田・丸山</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/16(日) 15:00-16:00</div></div> <div><div>自分だけのオリジナルクリスマスリースを作りましょう!</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/500円 ●持ち物/なし</div></div><div><div>受付</div><div>82-5652</div><div>受付時間/8:00~18:00</div></div><div><div>会場</div><div>三仏生4248-11 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> |
| <div><div>10</div><div>骨盤のゆがみを整えて 美容と健康を手に入れよう!</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>カイロプラクティックセンターおちや</div><div>講師:小川和幸</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/24(土) 14:00-15:30 12/ 1(土) 19:00-20:30 12/15(土) 10:00-11:30</div></div> <div><div>①骨盤の歪みと腰痛・肩こりの関係 ②参加者の姿勢チェック ③参加者の骨盤調整 ④長寿遺伝子の活性化法</div><div><div>●定員/4名または2人で2組 ●材料費/なし</div><div>●持ち物/動きやすい服装、タオル</div></div><div><div>受付</div><div>080-1159-8181</div><div>受付時間/10:00~19:00</div></div><div><div>会場</div><div>西吉谷462 定休日/不定休</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>11</div><div>笑いヨガで健康になろう!</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>ハイハイネット(株)</div><div>講師:佐藤</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/27(火) 14:00-15:00 12/ 5(水) 10:00-11:00 12/13(木) 10:00-11:00 12/21(金) 14:00-15:00</div></div> <div><div>笑いで血圧、血糖値が下がる!? 友達もできて楽しい「笑う門には福来る」</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/タオル</div></div><div><div>受付</div><div>0120-27-8181</div><div>受付時間/8:00~18:30</div></div><div><div>会場</div><div>桜町5145-1 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>12</div><div>クリスマスフォト撮影付 ベビーマッサージ教室</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>らくらく</div><div>講師:佐藤順子</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/21(金) 10:30-12:00 12/21(金) 13:30-15:00</div></div> <div><div>親子のふれあいベビーマッサージを気軽に体験。お子様の愛しい表情しぐさを小千谷初のベビグラファーが1枚の写真にのこします。</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/1,000円(オイル、防水シート代)</div><div>●対象/生後2ヶ月~1才前後 ●持ち物/バスタオル1枚</div></div><div><div>受付</div><div>080-4461-8739</div><div>受付時間/9:00~19:00</div></div><div><div>会場</div><div>桜町4855 金曜 ざつまいも農カフェ ぎらら</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> |
| <div><div>13</div><div>アスリートや美容家が大絶賛! スキんストレッチ体験</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>エスポワール接骨院</div><div>講師:相崎将人</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/27(火) 14:00-15:00</div></div> <div><div>様々な競技の日本代表トレーナーが選んだ究極のコンディショニングメソッド!肩こり、腰痛、猫背などで悩んでいる方、ぜひお越しください。</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/動きやすい服装</div></div><div><div>受付</div><div>84-7960</div><div>受付時間/8:00~19:00</div></div><div><div>会場</div><div>城内4-11-22 2F 定休日/土曜午後・日祝日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>14</div><div>簡単ダイエット!!</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>エスポワール接骨院</div><div>講師:相崎将人</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/28(水) 14:00-15:00</div></div> <div><div>何をしても痩せない。早く効果を出したい方にオススメ!大手スポーツクラブでダイエットスクールの担当していたトレーナーが教えます。</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/動きやすい服装</div></div><div><div>受付</div><div>84-7960</div><div>受付時間/8:00~19:00</div></div><div><div>会場</div><div>城内4-11-22 2F 定休日/土曜午後・日祝日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>15</div><div>ゆがんだ体を整えて 痛みをとるやわらかい体のつくり方</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>エスポワール接骨院</div><div>講師:相崎将人</div></div> <div><div>開催日時</div><div>12/5(水) 14:00-15:00</div></div> <div><div>自分の体の特徴を把握して、適切なストレッチやトレーニングの方法を学ぼう! ゆがんだ体を整えて健康な体を一緒に作りましょう。</div><div><div>●定員/5名 ●材料費/なし ●材料費/動きやすい服装</div></div><div><div>受付</div><div>84-7960</div><div>受付時間/8:00~19:00</div></div><div><div>会場</div><div>城内4-11-22 2F 定休日/土曜午後・日祝日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> |
| <div><div>16</div><div>リフレッシュヨガ</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>スイミングアカデミー小千谷</div><div>講師:桜井靖江</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/30(金) 19:40-21:00 12/ 7(金) 19:40-21:00 12/14(金) 19:40-21:00 12/21(金) 19:40-21:00</div></div> <div><div>ヨガの呼吸法と、ポーズで心と身体をととのえていきます。</div><div><div>●定員/3名 ●材料費/なし ●持ち物/タオル、飲み物</div></div><div><div>受付</div><div>82-6688</div><div>受付時間/10:00~20:45</div></div><div><div>会場</div><div>城内3-3-8 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>17</div><div>ヒーリングヨガ</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>スイミングアカデミー小千谷</div><div>講師:阿部和子</div></div> <div><div>開催日時</div><div>11/27(火) 19:00-20:00 12/ 5(水) 11:00-12:00 12/11(火) 19:00-20:00 12/19(水) 11:00-12:00</div></div> <div><div>運動量は少なく、呼吸に意識を向けてのんびりとご自身のペースを体のぼしていきます。終わったあと、ゆったりとした気持ちになります。</div><div><div>●定員/3名 ●材料費なし ●持ち物/タオル、飲み物</div></div><div><div>受付</div><div>82-6688</div><div>受付時間/10:00~20:45</div></div><div><div>会場</div><div>城内3-3-8 定休日/日曜日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> | <div><div>18</div><div>美ボディシェービング</div><div>きれい健康</div></div> <div><div>hair care Dear</div><div>講師:理容師 佐藤友美</div></div> <div><div>開催日時</div><div>期間中の金曜日 17:00-20:00の内、 1時間程度</div></div> <div><div>背中と腕を理容師の本格カミソリでお剃りします。古い角質が取れることで代謝が上がり美しくキレイなボディに導きます。</div><div><div>●定員/1名ごと ●対象/結婚を控えている女性 (どなたでもOKなんです...)</div><div>●材料費/1,500円 ●持ち物/なし</div></div><div><div>受付</div><div>81-0155</div><div>受付時間/9:00~18:00</div></div><div><div>会場</div><div>城内4-1-55西沢ビル1F 定休日/日祝日</div><div>QRで地図を見る▶</div></div><div><div>MAP</div></div></div> |

まちゼミの講座は4つの種類に色分けしています。

eat 食べる

専門店の技術を見て体験する講座です。

make つくる

専門店のものづくりを体験する講座です。

beauty & health

きれいな健康

ビューティ&ヘルス
美と健康の講座です。

19

エステティシャン体験(子供可)

きれい健康

(資)川上屋酒店

講師:玉木優子

開催日時

12/ 8(土) 18:30-20:00
12/ 9(日) 10:00-11:30
12/15(土) 10:00-11:30

お母さん、又はお友達をモデルに、エステティシャン体験。美容の職業体験をしてみませんか。メイクは落としません。

女性限定

●定員/5名 ●対象/女性(モデルはお母さん、又はお友達) ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 090-3045-7784 受付時間/9:00～20:00

本町2-1-4 2F 定休日/不定休

QRで地図を見る▶

MAP

20

テンプレート付、眉毛の描きかた

きれい健康

(資)川上屋酒店

講師:玉木優子

開催日時

12/ 8(土) 10:00-11:30
12/15(土) 18:30-20:00
12/16(日) 10:00-11:30

今流行の眉毛を誰でも書けます。眉毛テンプレートがあれば、簡単に流行りの眉に。眉の色、形、ゴールデンバランス教えます。

女性限定

●定員/5名 ●対象/女性 ●材料費/500円 ●持ち物/なし

受付 090-3045-7784 受付時間/9:00～20:00

本町2-1-4 2F 定休日/不定休

QRで地図を見る▶

MAP

21

はじめての補聴器体験

きれい健康

リケン補聴器センター

講師:宮代正典

開催日時

11/27(火) 15:00-16:00
11/28(水) 15:00-16:00

設定補聴器技能者が補聴器装用に関する大切なことをアドバイスします。実際に装用体験もできますので是非お試しください。

●定員/2名 ●対象/聞こえづらさでお悩みの方 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 86-5532 受付時間/14:00～17:00

本町2-1-2 定休日/不定休

QRで地図を見る▶

MAP

22

フェイスエステ体験(眉スタイリング付)

きれい健康

きれいと癒しの店 マルケー

講師:新保沙織

開催日時

11/26(月)～12/8(土)
14:00-15:10

上記以外ご希望の方もTELにてご相談ください。

超音波のエステでたるみを引き上げ明るい肌に♡ご希望の方、眉スタイリングサービス!!

●定員/2名または1組 ●対象/女性限定 ●材料費/1,080円(化粧品代) ●持ち物/なし

受付 82-5231 受付時間/9:30～18:00

東栄2-3-4 定休日/日曜日

QRで地図を見る▶

MAP

23

頭からつま先まで、体のトラブル対処法 Part1

きれい健康

(株)東医

講師:①樹神健一 ②廣井良宣

開催日時

①12/ 3(月) 13:30-15:30
②12/14(金) 18:00-19:00

※12月14日は縮小版となります。

広く病気に対処する方法を知り、毎日健康で暮らしていけるための情報を持ち帰っていただけます。3日は黒酢メーカー社長がお話しします。 ※ご参加の方には、19種類のアミノ酸サプリをプレゼント!

●定員/①10名②3名 ●材料費/なし ●持ち物/なし

会場 ①サンラックおぢや ②東医

受付 82-0457 受付時間/9:00～18:00
(土曜/9:00～16:00まで)

稗生(元中子)乙1356-6 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

サンラックおぢや

24

素敵な家をデザインする方法! 初めての新築・リフォーム!

学ぶ

美しい家 BEHOME

講師:風間正徳

開催日時

12/1(土) 13:30～14:30

素敵な家をデザインするにはどうすればいいの?いい家をつくるためのポイントを学ぶ講座です!東大芸大卒の建築家の紹介もいたします。

●定員/4～5名 ●対象/同業者以外の方 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 86-8890 受付時間/13:00～18:00

桜町3101-2 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

25

建築ネットサーフィンの旅! いい建築は家づくりのヒントだ!

学ぶ

美しい家 BEHOME

講師:風間正徳

開催日時

11/24(土) 10:00-11:00
12/ 1(土) 10:00-11:00

建築ツアーに行きたいところですが時間もないのでネットサーフィン建築ツアーでその魅力を知る。今回は、SANAAと隈研吾の旅の予定です。

●定員/4～5名 ●対象/同業者以外の方 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 86-8890 受付時間/13:00～18:00

桜町3101-2 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

26

スポーツ・カイロ 骨盤を整えて パフォーマンス向上 キッズOK!

学ぶ

カイロプラクティックセンターおぢや

講師:小川和幸

開催日時

11/29(木) 19:00-20:30
12/ 6(木) 19:00-20:30

①骨盤を整えると運動が向上。
②姿勢チェックと骨盤調整。
③ストレッチと筋膜リリースは怪我を防ぐ。

●定員/4名または2人で2組 ●対象/キッズもOK! ●材料費/なし ●持ち物/動きやすい服装、タオル

受付 080-1159-8181 受付時間/10:00～19:00

西吉谷462 定休日/不定休

QRで地図を見る▶

MAP

27

全国のカーオークションをやろう!

学ぶ

ハイハイネット(株)

講師:佐藤・喜多村

開催日時

11/29(木) 10:00-11:00
12/ 4(火) 14:00-15:00
12/ 7(金) 10:00-11:00

車をどこよりも安く買って高く売ることをいっしょにやってみよう!

●定員/3名 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 0120-27-8181 受付時間/8:00～18:30

桜町5145-1 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

28

孫・子もよろこぶリフォームのやり方!

学ぶ

ハイハイネット(株)

講師:ペターライフリフォームアドバイザー

開催日時

11/30(金) 14:00-15:00
12/ 6(木) 10:00-11:00
12/11(火) 14:00-15:00

健康に良い、孫・子にも良い、財布にも良いペターライフリフォームをやろう!

●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 0120-27-8181 受付時間/8:00～18:30

桜町5145-1 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

29

小学生が夢中になって楽しみながら学ぶ ロボットプログラミング体験

学ぶ

らくらくパソコン教室

講師:佐藤あつし

開催日時

11/26(月) 18:00-19:30
11/28(水) 18:00-19:30
11/30(金) 18:00-19:30
12/ 1(土) 10:00-11:30

今、話題のロボットプログラミングを体験します。触ってみてください。面白いですよ!

●定員/3組 ●対象/小学3～6年生とその保護者 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 86-7898 受付時間/10:00～17:30

桜町4855 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

30

遺言のいろは

学ぶ

行政書士 小林法務事務所

講師:小林宏至

開催日時

11/29(木) 13:30-14:30
12/ 6(木) 13:30-14:30

円滑な相続を行うためのアドバイス。遺言の初歩講座。

●定員/4名 ●材料費/なし ●持ち物/筆記用具

受付 090-2883-3247 受付時間/9:00～18:30

城内4-2-29(小林不動産内) 定休日/水曜日

QRで地図を見る▶

MAP

31

最先端治療「先進医療」について

学ぶ

アクサ生命保険株式会社

講師:草野仁

開催日時

11/27(火) 13:30-15:30

最先端治療の先進医療について、クイズ形式でわかりやすくご説明させていただきます。

●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 0258-35-2440 受付時間/9:15～17:00
(当日受付時間13:10～13:30)

会場 小千谷商工会議所
長岡市表町2-3-1吉原リース表町ビル3F 定休日/土日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

32

楽しい!!着物「和」生活

学ぶ

(株)山田屋

講師:久保田智恵

開催日時

11/29(木) 13:00-15:00
(着物のあれこれ、お話し会)
12/ 1(土) 19:00-21:00
(着物を着てみよう!!)

日本の着物を身近に感じよう!(初めての方も大歓迎)

●定員/5名 ●持ち物/①きもの、衣裳数着 又は大風呂敷②着物(紬、ウールなどの普段着)、半幅帯、肌着、足袋、ひも5本、コーリンベルト、伊達メ1本、衣裳数着 又は大風呂敷

受付 83-2023 受付時間/10:00～17:00

本町1-13-32 定休日/日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

33

飛ばしたい、寄せたい、入れたい

学ぶ

ゴッチャード・ロゴルフスタジオ

講師/丸山 勝利

開催日時

12/2(日) 15:00～

なぜ飛ばないのか?なぜ寄らないのか?なぜ入らないのか?体の使い方、頭の使い方、科学的なアプローチで解き明かす。

●定員/4名 ●材料費/なし ●持ち物/ゴルフクラブ(ない場合は、なくてもよい)

受付 82-5800 受付時間/11:00～20:00

東栄1-7-24 定休日/火曜日

QRで地図を見る▶

MAP

34

工場見学～ヤマサきみそのできるまで～

学ぶ

山崎醸造(株)

講師:羽田知由

開催日時

11/26(月) 9:30-11:00

普段食べている味噌ってどんな風に造られているの?仕込みの様子から製品になるまでの工程をご自身の目で確かめてみませんか?

●定員/10名 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 83-3460 受付時間/9:00～17:00

東栄3-7-4 定休日/土・日祝日

QRで地図を見る▶

MAP

35

楽しく学ぶ 整理・収納・清掃(3S)のきほん

学ぶ

(有)星野工務店

講師:山田

開催日時

12/12(水) 10:00-11:00
12/12(水) 19:00-20:00

快適住空間の基本は、整理・収納・清掃の3Sです。楽しく無理のない自分なりの仕組みを考えてみませんか?

●定員/5名 ●材料費/なし ●持ち物/なし

受付 82-5652 受付時間/8:00～18:00

三仏生4248-11 定休日/日曜日

QRで地図を見る▶

MAP

QRで簡単!

各講座の右下にあるQRコードをスマホ等で読み込むと参加店の周辺MAPが表示されます。

このQRコードは商工会議所の地図です。
QRで地図を見る▶

MAP

learn 学ぶ

専門家の知識と経験が学べる講座です。

講座の特徴

クリスマス クリスマスにならではの体験ができるまちゼミです。

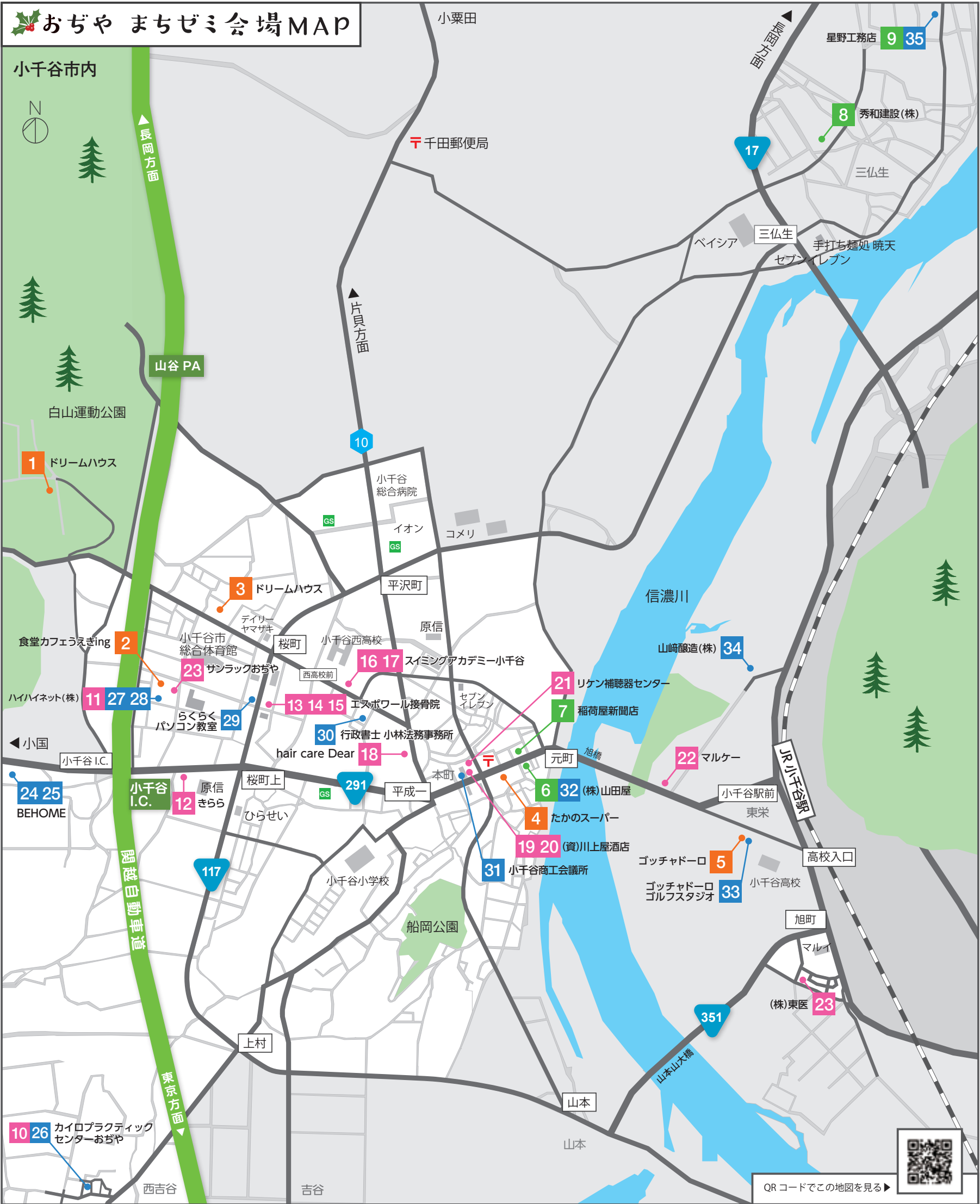
ナイトまちゼミ

夜6時以降に開催するまちゼミです。

女性限定

女性限定のまちゼミです。

まちゼミ



〈会場/施設名一覧〉

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 1 シェア畑白山/白山運動公園 -ドリームハウス- | 10 カイロプラクティックセンターおぢや | 19 (資)川上屋酒店 | 27 ハイハイネット(株) |
| 2 食堂カフェ うえきng | 11 ハイハイネット(株) | 20 (資)川上屋酒店 | 28 ハイハイネット(株) |
| 3 ドリームハウス | 12 さつまいも農カフェ きらら - らくらく- | 21 リケン補聴器センター | 29 らくらくパソコン教室 |
| 4 (株)たかの たかのスーパー | 13 エスポワール接骨院 | 22 きれいと癒しの店 マルケー | 30 行政書士 小林法務事務所 |
| 5 ゴッチャードロ | 14 エスポワール接骨院 | 23 サンラック小千谷 - (株)東医 - 12/3(月) | 31 小千谷商工会議所 - アクサ生命保険(株) - |
| 6 (株)山田屋 | 15 エスポワール接骨院 | 23 (株)東医 12/14(金) | 32 (株)山田屋 |
| 7 稲荷屋新聞店 | 16 スイミングアカデミー小千谷 | 24 美しい家 BEHOME | 33 ゴッチャードロゴルフスタジオ |
| 8 秀和建設(株) | 17 スイミングアカデミー小千谷 | 25 美しい家 BEHOME | 34 山崎醸造(株) |
| 9 (有)星野工務店 | 18 hair care Dear | 26 カイロプラクティックセンターおぢや | 35 (有)星野工務店 |

チラシ正誤表

| 講座番号 | 誤 | 正 |
|------|----------------|----------------------------------|
| 1 | 材料費 6 0 0 円 | 材料費 5 0 0 円 |
| 4 | 材料費 6 0 0 円 | 材料費 5 0 0 円 |
| 5 | 定休日水曜 | 定休日火曜 |
| 14 | 1 1 / 2 8 (土) | 1 1 / 2 8 (水) |
| 23 | 受付時間9:00～18:00 | 受付時間9:00～18:00 ※土曜は9:00～16:00 |
| 29 | 開催日11/28 (月) | 開催日11/26 (月) |
| 29 | 開催日11/29 (水) | 開催日11/28 (水) |
| 33 | 定休日水曜 | 定休日火曜 |