

学ぶ 40 スコアUPと飛距離を伸ばすには

11/28(火) [時間] 19:00~20:30

何年やってもいっこうにスコアが良くならない、年齢と共に飛距離が低下してきた。その原因と対策を講義致します。

●講師/丸山 勝利
●定員/10名
●材料費/なし
●持ち物/ゴルフクラブ (無くても良い)

ゴッチャードゴルフスタジオ
TEL 82-5800
受付 11:00~20:00
東栄1-7-24 定休日/火曜日

学ぶ 44 工場見学 ~ヤマサキみそのできるまで~

11/27(月) [時間] 10:00~11:30

普段食べている味噌ってどんな風に造られているの? 仕込みの様子から製品になるまでの工程をご自身の目で確かめてみませんか?

山崎醸造株式会社
TEL 83-3460
受付 9:00~17:00
東栄3-7-4 定休日/土・日・祝祭日

●講師/羽田 知由
●定員/10名
●材料費/なし
●持ち物/なし

学ぶ 41 学校では教わらない! 社会人に必須なお金の貯め方守り方

11/26(日) [時間] 10:30~12:00
12/3(日) [時間] 10:30~12:00
12/9(土) [時間] 19:30~21:00

お金は大事なものです。日本人は学校ではほとんど教わりません。社会人として知っておきたいお金の貯め方、守り方を学びましょう!

●講師/ファイナンシャルプランナー 小川 洋平
●定員/6名 ●材料費/なし
●持ち物/なし
●会場/サンラックおぢや 第3研修室

LIVRA
TEL 080-5442-2503
受付 9:00~19:00
長岡市中央6-2-6 北ビル2F 定休日/水曜日

学ぶ 45 あれ?! 認知症かも? 知っておきたい家族の心得

12/4(月) [時間] 15:00~16:00
12/18(月) [時間] 19:00~20:00

あなたの大切な人が認知症になったら? まずは一緒に話をしてみませんか?

さつまいも農カゴ きらら
●講師/齊藤 まみ
●定員/8名
●材料費/筆記用具
●持ち物/なし
●会場/500円(ドリンク、スイーツ付)

TEL 94-5995
受付 10:30~18:00
桜町2495-1 定休日/水・木曜日

学ぶ 42 知識ゼロからの自分年金づくり! 始めよう積立投資

11/23(休) [時間] 19:30~21:00
11/28(火) [時間] 19:30~21:00
12/16(土) [時間] 10:30~12:00

欧米では中学生で習う積立投資は、しぶん年金づくりに最適! iDeCoや積立NISA等お得な制度を上手に活用する知識を学びます。

●講師/ファイナンシャルプランナー 小川 洋平
●定員/6名 ●材料費/なし
●持ち物/なし
●会場/サンラックおぢや 第3研修室

LIVRA
TEL 080-5442-2503
受付 9:00~19:00
長岡市中央6-2-6 北ビル2F 定休日/水曜日

学ぶ 46 所蔵品(美術・骨董に限らず)の評価・処理方法 美術・骨董商とは? その正体は?

11/21(火) [時間] 18:30~20:00

美術・骨董商を怪しい職業だと考えていませんか? 何でも疑問にお答えします。納得して断捨離を!

角力ワシマヤ
●講師/久保田 哲夫
●定員/5名
●材料費/なし
●持ち物/なし
(当日は鑑定評価なし)

TEL 080-8913-0211
受付 9:00~21:00
平成2-4-7 チュリビル1F 定休日/不定休

学ぶ 43 建築会社の人々が教えない?! 後悔しない家づくりのポイント

11/25(土) [時間] 19:30~21:00
12/2(土) [時間] 10:30~12:00
12/10(日) [時間] 10:30~12:00

家づくりは難しいことがたくさん! 人生で一番大きな買い物で失敗しないために、建築会社の人々が教えない家づくりのポイントを学びます。

●講師/ファイナンシャルプランナー 小川 洋平
●定員/6名 ●材料費/なし
●持ち物/なし
●会場/サンラックおぢや 第3研修室

LIVRA
TEL 080-5442-2503
受付 9:00~19:00
長岡市中央6-2-6 北ビル2F 定休日/水曜日

学ぶ 47 車屋が教える 野球のグローブの手入れについて

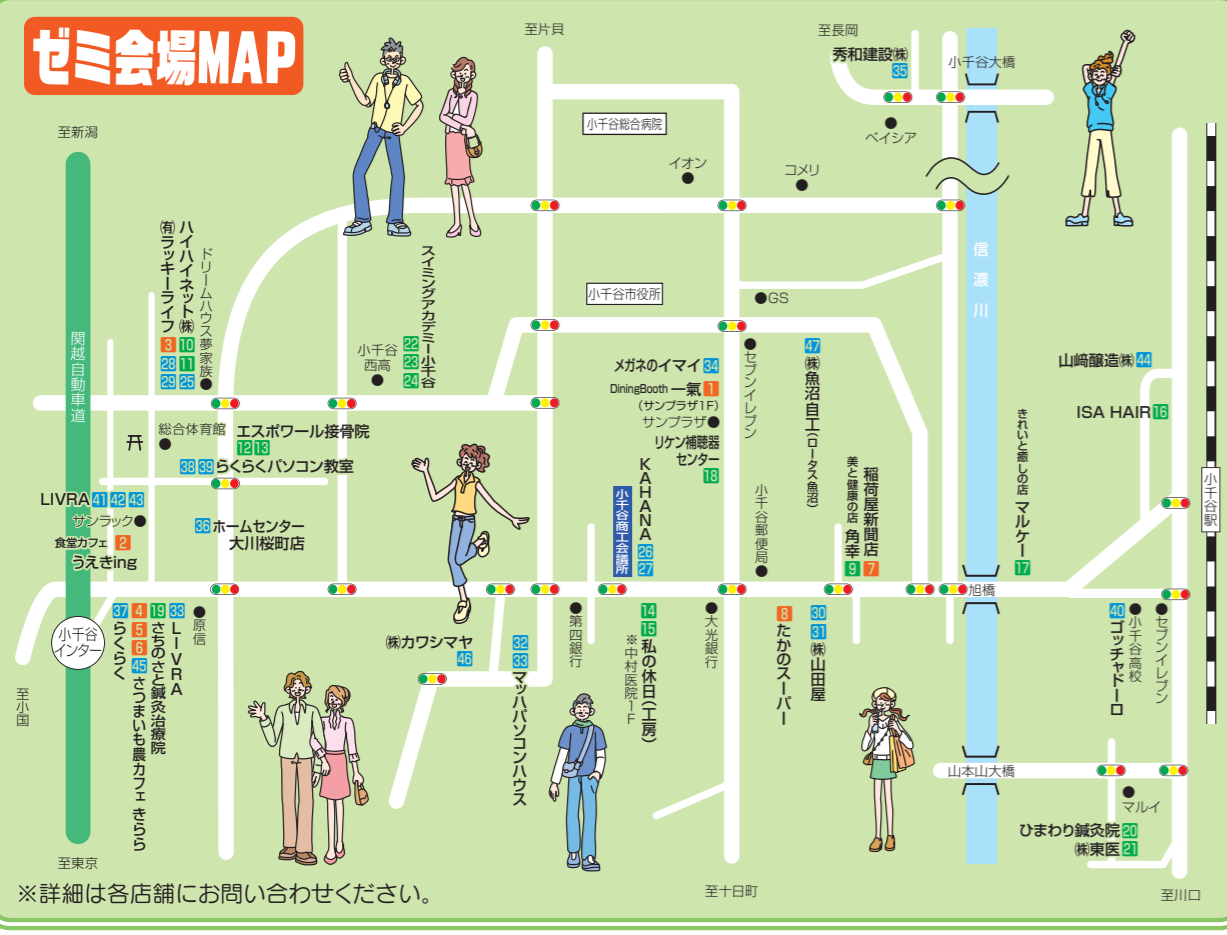
11/25(土) [時間] 18:00~19:00

【元プロ野球選手が使用したグローブもあるよ!】グローブの手入れはやっているけど、どんな事に注意すればいいの? そんな事を思っている野球好きの方たちをお待ちしております。

●講師/関根健一郎 (前東北楽天ゴールデンイーグルス 代表監督) (小千谷名球会 代表監督)

(株)魚沼木工 (ロータス魚沼)
●対象/親子連れ大歓迎!
●定員/5名 ●材料費/なし
●持ち物/グローブ

TEL 82-4174
受付 8:30~18:00
城内1-5-23 定休日/日・祝・第1・3土曜日



まちゼミ講座カレンダー

11/15(水) ● 人気の棒だ煮とオリジナル豆腐ステーキ教えます。

11/20(日) ● 「和割り」日本人女性の白くきめ細やかな肌をより美しく輝かせる
① 1回で効果を実感できる!! ソニックエステ体験 (12/2(土))
② 化粧品正しい使い方

11/21(火) ● 簡単! 新聞で作るエコバッグ
① きこえの測定と補聴器体験
② ネットで稼ぐ方法を考えよう!
③ 「手作り」生活~楽しい! 和物づくりに~
④ 簡単! 新聞で作るエコバッグ
⑤ 所蔵品の評価・処理方法 美術・骨董商とは? その正体は?

11/22(水) ● きこえの測定と補聴器体験
① 「商標登録」は自分でやろう!
② 簡単! できる!! 女性のためのDIY
③ はじめての私でもできる?! パソコン入門講座 (x2回)

11/23(木) ● 隠れ猫背チェック&正しい姿勢の作り方①
① スマホ専用レンズ遠近両用レンズ見え方体験
② 知識ゼロからの自分年金づくり! 始めよう積立投資

11/24(金) ● 「リフレッシュヨガ」で心も体もいきいき
① ネットで稼ぐ方法を考えよう!
② スマホ専用レンズ遠近両用レンズ見え方体験

11/25(土) ● 隠れ猫背チェック&正しい姿勢の作り方②
① ドローンで写真・動画を撮影しよう
② スマホ専用レンズ遠近両用レンズ見え方体験
③ 子どもにさせたい習い事ランキング上昇ロボットプログラミング体験①
④ 建築会社の人々が教えない?! 後悔しない家づくりのポイント
⑤ 車屋が教える 野球のグローブの手入れについて

11/26(日) ● 親子で作るPizza教室
① 速くなる! うまくなる! 子供アスリートのためのホームまっさーじ
② 学校では教わらない! 社会人に必須なお金の貯め方守り方

11/27(月) ● 基本のスキューア教えます
① 工場見学~ヤマサキみそのできるまで~

11/28(火) ● 小千谷野菜をデコパージュ!! 簡単クリスマスオブジェ作り!
① 笑いヨガ教室
② 「和割り」日本人女性の白くきめ細やかな肌をより美しく輝かせる
③ 「和」生活~楽しい!! 着物を着てみよう~
④ スコアUPと飛距離を伸ばすには
⑤ 知識ゼロからの自分年金づくり! 始めよう積立投資

11/29(水) ● ~焼酎マリアージュ~ 新たな出会い編
① 「ヒーリングヨガ」で、心身共にしなやかに、健やかに。
② はじめての私でもできる?! パソコン入門講座 (x2回)

11/30(木) ● カラオケを歌おう!
① 「ウェーブストレッチ」で、ほぐす・伸ばす・引き締める。

12/1(金) ● 「リフレッシュヨガ」で心も体もいきいき

12/2(土) ● 親子でお菓子作り
① 速くなる! うまくなる! 子供アスリートのためのホームまっさーじ
② 「手作り」生活~楽しい! 和物づくりに~
③ 子どもにさせたい習い事ランキング上昇ロボットプログラミング体験②
④ 建築会社の人々が教えない?! 後悔しない家づくりのポイント

12/3(日) ● ご自宅の包丁を研いでみよう。自分で研いだ切味に思わず感激 (x2回)
① 学校では教わらない! 社会人に必須なお金の貯め方守り方

12/4(月) ● 焼き方でこんなに違う? 鶏の皮パリ焼き
① ペニキラってどんな味? ソフトクリームを乗せて食べるワケ
② できる! 認知症予防~はじめてのアロマセラピー~
③ 化粧品正しい使い方
④ あれ?! 認知症かも? 知っておきたい家族の心得

12/5(火) ● 笑いヨガ教室

12/6(水) ● 簡単! 新聞で作るエコバッグ
① 天然アミノ酸とビタミンDで年末年始を快適に過ごす!
② 「ヒーリングヨガ」で、心身共にしなやかに、健やかに。
③ 「商標登録」は自分でやろう!
④ 知らない! と損するauスマホプラン講座

12/7(木) ● カラオケを歌おう!
① アスリートと美容家が大好き! スキンストレッチ体験
② アロマで健康エクササイズ&若返りマッサージ
③ 「ウェーブストレッチ」で、ほぐす・伸ばす・引き締める。
④ 「和」生活~楽しい!! 着物を着てみよう~

12/8(金) ● 「リフレッシュヨガ」で心も体もいきいき
① ネットで稼ぐ方法を考えよう!

12/9(土) ● 小千谷野菜をデコパージュ!! 簡単クリスマスオブジェ作り!
① 天然アミノ酸とビタミンDで年末年始を快適に過ごす!
② ドローンで写真・動画を撮影しよう (x2回)
③ 子どもにさせたい習い事ランキング上昇ロボットプログラミング体験③
④ 知識ゼロからの自分年金づくり! 始めよう積立投資

12/10(日) ● 建築会社の人々が教えない?! 後悔しない家づくりのポイント

12/11(月) ● アロマで健康エクササイズ&若返りマッサージ
① 基本のスキューア教えます
② ペビラファー撮影付ペビラマッサージ体験 (x2回)

12/12(火) ● 笑いヨガ教室

12/13(水) ● 今から始める花粉症対策~間にあいます! 2018年春にむけて
① 「ヒーリングヨガ」で、心身共にしなやかに、健やかに。
② なるほど! パソコンの不得出講座

12/14(木) ● カラオケを歌おう!
① できる! 認知症予防~はじめてのアロマセラピー~
② 「ウェーブストレッチ」で、ほぐす・伸ばす・引き締める。

12/15(金) ● 「リフレッシュヨガ」で心も体もいきいき
① ネットで稼ぐ方法を考えよう!

12/16(土) ● 親子でお菓子作り
① 隠れ猫背チェック&正しい姿勢の作り方③
② 今から始める花粉症対策~間にあいます! 2018年春にむけて
③ 子どもにさせたい習い事ランキング上昇ロボットプログラミング体験④
④ 知識ゼロからの自分年金づくり! 始めよう積立投資

12/18(日) ● ペニキラってどんな味? ソフトクリームを乗せて食べるワケ
① 化粧品正しい使い方
② あれ?! 認知症かも? 知っておきたい家族の心得

12/19(月) ● 笑いヨガ教室

12/20(火) ● 「ヒーリングヨガ」で、心身共にしなやかに、健やかに。
① 「商標登録」は自分でやろう!

12/21(水) ● カラオケを歌おう!
① 猫背改善、ストレッチボール&ピラティス
② 「ウェーブストレッチ」で、ほぐす・伸ばす・引き締める。

12/22(木) ● 親子でお菓子作り

まちゼミ

お店の人が教えてくれる! 楽しく学べる!

得する街のゼミナール

第7回 おぢやまちゼミ

全47講座

2017年 11/15(水)~12/22(金)

開催期間 11/11(土)~

受講料 無料

※内容によって材料費がかかる講座があります。

「まちゼミ」って何?

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

◎60~90分程度のゼミを実施する、わかりやすい学びの場です。
◎お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!
※内容によって材料費がかかる講座があります。

申込みは各店へ!

申込方法

①選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

②申し込み 受けたい講座は、直接お店へ電話でお申し込みください。

③当日 裏面の開催店会場MAPをご確認の上、時間、場所をお間違えないようご参加ください。

フェイスブック始めました! 「おぢやまちゼミ」で検索

会社帰りの方必見! ナイトまちゼミ 午後6時以降講座を開催しているお店にはこのマークのついたお店で開催しています。

第7回 おぢやまちゼミ講座紹介 [No食べる・作る] [Noきれい・健康] [No学ぶ]

1 親子で作るPizza教室

11/26(日) [時間] 15:00~16:00

親子で楽しんでいるPizzaづくり体験です。生地を伸ばして好きなトッピングをしてその場で焼き上げます。

DiningBooth 一氣
TEL 83-2244
受付 11:30~22:00
城内1-8-25 サンプラザ1F 定休日/水曜日

●講師/村山、門脇、小黒
●対象/小学生以下の親子
●定員/4組
●材料費/900円(食材等)
●持ち物/エプロン

2 焼き方で!こんなに違う?! 鶏の皮パリ焼き

12/4(月) [時間] 10:30~12:00
[時間] 13:30~15:00
[時間] 18:00~19:30

もうすぐXmasです。激ウマ鶏を焼いてみませんか? 作って、食べて、とってもお得で美味しい講座です。

食堂カフェ うえきing
TEL 89-7370
受付 9:00~21:00
桜町2145-7 定休日/日曜日

●講師/植木信幸
●定員/6名
●材料費/500円(食材費)
●持ち物/エプロン

3 親子でお菓子作り

12/2(土) [時間] 10:00~11:30
12/16(土) [時間] 14:00~15:30
12/22(金) [時間] 16:00~18:00

オリジナルのかわいい、そしておいしいお菓子を作りプレゼントしよう!

(有)ラッキー・ライブ
TEL 82-3535
受付 8:00~18:00
桜町2ノ宮856 定休日/日・祭日

●講師/近藤 弘子 ●対象/親子
●定員/5名または3組
●材料費/1組 300円(教材代)
●持ち物/エプロン
●会場/ドリームハウス夢家族

主催: 小千谷商工会議所おぢやまちゼミ実行委員会
●お問い合わせ 〒947-0021 小千谷市本町2-1-5 TEL 0258-81-1300

